

Ai có thể sử dụng dịch vụ này?

Những người trẻ tuổi từ 12 đến 25 đang sinh sống, làm việc, học tập hoặc vui chơi ở Brimbank, Wyndham hoặc Hobsons Bay.

Y tá dịch vụ Sức khỏe Thanh thiếu niên có thể giới thiệu bạn đến các dịch vụ khách của IPC Health và các cơ quan khác.

Cách đặt lịch hẹn?

Liên lạc y tá dịch vụ Sức khỏe Thanh thiếu niên bằng cách gọi đến số **1300 472 432** và hỏi cơ sở gần bạn nhất (Sunshine, St Albans, Altona Meadows, Hoppers Crossing, hoặc Wyndham Vale).

Hoặc bạn có thể đặt lịch hẹn tại văn phòng **headspace Sunshine**. Dịch vụ sức khỏe thanh thiếu niên được cung cấp vào lúc 1 giờ chiều thứ Tư hằng tuần.

headspace Sunshine

Visy Cares Hub
80B Harvester Road
Sunshine 3020
Điện thoại: 9927 6222
headspace.org.au



Dịch vụ sức khỏe thanh thiếu niên được Chính quyền Bang Victoria bảo trợ.

IPC Health Corporate Office

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117–129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au

E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au

ipcHealth

Sức khỏe
Thanh thiếu niên



Dịch vụ Sức khỏe Thanh thiếu niên là gì?

Dịch vụ Sức khỏe Thanh thiếu niên là dịch vụ miễn phí và bảo mật dành cho tất cả thanh thiếu niên từ 12 đến 25 tuổi.

Dịch vụ này giúp bạn nhận được hỗ trợ và thông tin về bất cứ điều gì liên quan đến sức khỏe và tinh thần hạnh phúc của bạn.

Một y tá dịch vụ Sức khỏe Thanh thiếu niên có thể giúp đỡ bằng cách nào?

Y tá dịch vụ Sức khỏe Thanh thiếu niên có thể trò chuyện với bạn về:

- giữ an toàn
- sức khỏe tình dục và sự an vui
- kinh nguyệt và các vấn đề về máu kinh nguyệt
- xét nghiệm và thông tin về các Bệnh Lây truyền Qua đường Tình dục (STI)
- thử thai, lựa chọn mang thai và thông tin
- thân thiện với cộng đồng LGBTIQ+, tài nguyên và giới thiệu đến các dịch vụ khác
- tuổi dậy thì và những thay đổi
- các lựa chọn và lời khuyên về biện pháp tránh thai
- các vấn đề khác mà bạn muốn trao đổi
- tư vấn về tình dục an toàn hơn, bao gồm làm sao có được bao cao su, màng chắn hoặc chất bôi trơn miễn phí



Bạn từng có quan hệ tình dục không có biện pháp bảo vệ?

Nếu bạn có quan hệ tình dục không có biện pháp bảo vệ và muốn tránh thai, hãy mua thuốc tránh thai khẩn cấp (uống thuốc vào buổi sáng hôm sau) từ một nhà thuốc trong vòng ba ngày sau khi quan hệ tình dục.

Để được kiểm tra các bệnh lây truyền qua đường tình dục, hãy gọi cho y tá hoặc bác sĩ sức khỏe thanh thiếu niên tại địa phương của bạn để đặt lịch hẹn. Chlamydia là bệnh STI phổ biến nhất ở những người dưới 25 tuổi.

Bạn có thể dễ dàng kiểm tra bệnh bằng cách lấy mẫu nước tiểu.

Tôi có phải trả phí không?

Đây là dịch vụ miễn phí.

Tôi có thể nhờ thông dịch viên không?

Có, dịch vụ thông dịch được miễn phí. Vui lòng thông báo cho chúng tôi khi đặt lịch hẹn.

