

မတူစူးကါ တတ်တိစာမေးစာအံ သုလဲဉ်?

ပုသးစာ်လၢအသးအိဉ် 12 တုၤဆူ 25 နံဉ် လၢအအိဉ်ဆိး, မၤတၢ်, မၤလိမၤဒီး တၢ် မ့တမ့ၢ် လိာ်ခိဉ်လိာ်ကွဲ လၢ Brimbank, Wyndham မ့တမ့ၢ် Hobsons Bay အပူၤတဖၣ်.

န့ဆူဉ်ဆူဉ်ဂ့ၢ်ဝီ ကသံဉ်သရဉ်/သရဉ်မုဉ်ကွဲပုၤဆါတဖၣ် မၤတၢ်ဆူၤခိတဖၣ် ဆူ IPC ဆူဉ်ချ့ တတ်တိစာမေးစာတဖၣ် ဒီး တၢ်ချ့ကရၢခၢဉ်စးတဖၣ်အအိဉ် လၢကမၤ စာၤန့ၤအဂီၢ် သ့ဝဲန့ဉ်လီၤ.

မုၢ်ယကဘဉ်ဟံးန့ၢ်ဆိဟံးစၢၤ တၢ်သ့ဉ်ဆၢဖးကတီၢ် တခါ ဒ်လဲဉ်?

ဆဲးကျိး သးစာ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ ကသံဉ်သရဉ်/သရဉ်မုဉ်ကွဲပုၤဆါတဂၤ ခိဖျါ ကိးလိာ်တဲစိဆူ 1300 472 432 ဒီး ဃုထီဉ် နတၢ်သ့ဉ်ထီဉ်ကရၢၢ်အဘူး ကတၢ် (Sunshine, St Albans, Altona Meadows, Hoppers Crossing, မ့တမ့ၢ် Wyndham Vale) တက့ၢ်.

မ့တမ့ၢ် နဟံးန့ၢ်ဆိဟံးစၢၤ တၢ်သ့ဉ်ဆၢဖးကတီၢ်တခါ ဖဲ headspace's Sunshine o ce သ့န့ဉ်လီၤ. အဝဲသ့ဉ် အသးစာ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ တတ်တိ စာမေးစာၤန့ဉ် အိးထီဉ်အသးဖဲ မုၢ်သၢနံၤ ဖဲ ဟါ 1 န့ဉ်ရံဉ်န့ဉ်လီၤ.

headspace Sunshine
Visy Cares Hub
80B Harvester Road
Sunshine 3020
Phone: 9927 6222
headspace.org.au



သးစာ်ဆူဉ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ တတ်တိစာမေးစာၤန့ဉ် ဘဉ်တၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤအီၤလၢ ဗံးထိရံၤပါဒ်ဉ် (Victorian Government) န့ဉ်လီၤ.

IPC Health ကရၢဟံးဖျိဉ်ဝဲၤဒၢး

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117-129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au
E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au



Youth Health



သးစင်တင်အိန်ဆူင်အိန်ချူ (Youth Health) တင်တိစါမေစါန့ဉ် မ့တင်မနုလဲဉ်?

သးစင်တင်အိန်ဆူင်အိန်ချူ တင်တိစါမေစါန့ဉ်မ့တင် တင်တိစါမေစါလါဝါဘူဉ်လါဝါစါဒီးအဘိဉ်အဘါ လါပုသးစင်အသးအိန် 12 နံဉ် တုဆူ 25 နံဉ် ကိးဂါအဂီလီလါ.

တင်န့ဉ်မ့ကျဲတဘိလါ ကမန့ဉ် တင်ဆိဉ်ထွဲမေစါ ဒီး တင်ဂုင်တင်ကျိ ဘဉ်ပး တင်တမံလဲလါ လါအဘဉ်ထွဲလိာ်သးဒီး နတင်အိန်ဆူင်အိန်ချူ ဒီး တင်အိန်မုဉ် ဆိးပါ န့ဉ်လါ.

သးစင်တင်အိန်ဆူင်အိန်ချူ အကသံဉ်သရဉ် /သရဉ်မုဉ်ကွဉ်ပုဆါတဂါ မေစါတင်သ့ဒ်လဲဉ်?

သးစင်တင်အိန်ဆူင်အိန်ချူအ ကသံဉ်သရဉ်/သရဉ်မုဉ်ကွဉ်ပုဆါတဂါ တဲ သကိးတင်ဒီးနါ ဘဉ်ပး-

- တင်အိန်ပူအိန်ဖျဲးလါတင်လိာ်ဘဉ်ယိဉ်အလိာ်
- မုဉ်ခွါသ့ဉ်ထံး တင်အိန်ဆူင်အိန်ချူ ဒီး တင်အိန်မုဉ်ဆိးပါ
- ဟိမုဉ်လုာ်လါ ဒီး တင်သ့ဉ်ယွါလါ တင်ဂုင်ကိတဖဉ်
- တင်မေကျဲ ဒီး တင်ဂုင်တင်ကျိ ဘဉ်ပး မုဉ်ခွါသ့ဉ်ထံးဂုာ်တိ တင်ဆူးတင်ဆါ ဘဉ်ကူဘဉ်ကံတဖဉ် (STIs)
- ဟုးသးတင်မေကျဲ, ဟုးသးတင်ယုထာတဖဉ် ဒီး တင်ဂုင်တင်ကျိ
- ပုသ့ဉ်အိန်သးအိန် LGBTIQA+, ဂံထံးတင်အိန်ယါတဖဉ် ဒီး တင်ဆူခါ ဆူ တင်တိစါမေစါအဂါတဖဉ်
- လိဉ်ဘိထိဉ်သီကတီာ် ဒီး တင်ဆိတလဲတဖဉ်
- တင်ယုထာတဖဉ် ဒီး တင်ဟ့ဉ်ကုဉ်ဘဉ်ပး တင်ဒီးသဒါဟုးတဖဉ်
- တင်ဂုင်ကိအဂါလါနအိန်ဒီးတဲသကိးအိတဖဉ်
- တင်မံဉ်အိန်ဆူင်အိန်ချူ လါအပူဖျဲးဒီးတင်လါဘဉ်ယိဉ်, ပုဉ်ယုဉ်ဒီးတင် ဒီးန့ဉ်ဘဉ် ဒီဒါ(မ)တဖဉ် (condoms), ဒဲထာဉ်ဒဲ(မ)တဖဉ် (dental dams) မ့တမ့ဉ် သိဖျဲးဘျဲးတဖဉ်



မ့ဉ်မေဘဉ် တင်မံဉ်အိန်ဆူင်အိန်ချူ လါတအိန်ဒီး တင်ဒီးသဒါန့ဉ်ခါ?

နမ့ဉ်မေဘဉ် တင်မံဉ်အိန်ဆူင်အိန်ချူ လါတအိန်ဒီးတင်ဒီးသဒါ ဒီး နမ့ဉ် အဲဉ်ဒီး ဒီးသဒါတင်ဒီးန့ဉ်ဘဉ်ဟုးသးန့ဉ်, မန့ဉ် ဂုာ်အူတင်ဒီးသဒါဟုးသး (ကသံဉ်ဒီးသဒါဟုး) လါပုဖိဉ်ကသံဉ်တဂါအအိန် ပါတုဆူ သါသီ ဖဲမံဉ်အိန်ဆူင်အိန်ချူလိာ်သးဝံအလိာ်ခဲ တက့ဉ်.

လါကမေကျဲသးလါ STIs အဂီ, ဆဲးကျိး နလိာ်ကဝါ ဆူဉ်ချူဂုာ်ဝါနဲးစံ မ့တမ့ဉ် ကသံဉ်သရဉ် ဒ်သိးကဟံးန့ဉ် တင်သ့ဉ်ဆါဖးကတီာ်ဒီး အဝဲသ့ဉ် တက့ဉ်. ချမုဉ် ဒ်ယဉ်တင်ဆါ (Chlamydia) န့ဉ်မ့ဉ် STI တင်ဆါ လါညါန့ဉ်အကဲထီဉ်သးအါ ကတင် လါပုလါအသးအိန် 25 အဖီလံာ်တဖဉ်အကျိန့ဉ်လါ.

ဒီဖျိဟ့ဉ်လါ ဆဉ်အဒိ နမေကျဲတင်အံး သ့ဝဲညါညါန့ဉ်လါ.

မ့ဉ်တင်လက်ဘူဉ်လက်စုးအိန်ခါ?

တင်အံးမ့ဉ်ဝဲ အကလိန့ဉ်လါ.

မ့ဉ်ယမေန့ဉ် ပုတဲကျိးထံတင်တဂါကသ့ခါ?

မ့ဉ်, ပုတဲကျိးထံတင်တဖဉ်န့ဉ် မ့ဉ်ဝဲအကလိန့ဉ်လါ. ဖဲသ့ဉ်နံးဖးသီ တင်သ့ဉ်ဆါ ဖးကတီာ်အါ ဝံသးစုးဒုးသ့ဉ်ညါဘဉ်ပု တက့ဉ်.

