iPCHealth

صحة الشباب



مكتب شركة IPC Health

Station Road 106 Deer Park VIC 3023 صندوق البريد Box 171 Deer Park VIC 3023 رقم الشركة الأسترالية (ACN) 136 685 رقم العمل الأسترالي (ABN) 225 826 68 846

دير بارك

106 Station Road

Deer Park 3023

سانت ألبانز

1 Andrea Street St Albans 3021

صن شاین

Level 1, 499 Ballarat Road Sunshine 3020

ألتونا ميدوز

330 Queen Street Altona Meadows 3028

هوبرز كروسينج

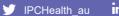
117–129 Warringa Crescent Hoppers Crossing 3029

ويندهام فال

510 Ballan Road Wyndham Vale 3024

1300 472 432

الموقع الإلكتروني ipchealth.com.au البريد الإلكتروني ipchealth@ipchealth.com.au



in IPC Health

f IPC Health

مَن الذين يمكنهم استخدام هذه الخدمة؟

الشباب الذين تتراوح أعمار هم بين 12 و25 عامًا الذين يعيشون أو يعملون أو يعملون أو يدرسون أو يقضون وقتًا ممتعًا في بريمبانك أو ويندهام أو هوبسونز باي. يمكن لممرضات صحة الشباب إحالتك إلى خدمات أخرى من IPC Health ووكالات خارجية لمساعدتك.

كيف يمكنني حجز موعد؟

تواصل مع ممرضة من صحة الشباب من خلال الاتصال على الرقم

1300 472 432 والسؤال عن أقرب موقع لك (صن شاين أو سانت ألبانز أو ألتونا ميدوز أو هوبرز كروسينج أو ويندهام فال).

أو يمكنك حجز موعد في مكتب headspace في صن شاين. تعمل خدمة صحة الشباب لديهم كل أربعاء في الساعة 1 مساءً.

headspace في صن شاين

Visy Cares Hub

80B Harvester Road

Sunshine 3020

الهاتف: 6222 9927

headspace.org.au







هل قمت بالممارسة الجنسية من دون وسائل حماية؟

إذا كنت قد قمت بالممارسة الجنسية من دون وسائل حماية وتريد منع الحمل، فيمكنك الحصول على وسيلة منع حمل طارئة (الحبة الصباحية التالية للممارسة الجنسية) من الصيدلية حتى ثلاثة أيام بعد الممارسة الجنسية.

لإجراء اختبار الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، اتصل بالممرضة أو الطبيب المحلي لديك من صحة الشباب لتحديد موعد معه. المتدثرة أو الكلاميديا هي أكثر أنواع الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي شيوعًا لدى الأشخاص دون سن 25 عامًا.

ويمكنك إجراء اختبار الإصابة بها من خلال تقديم عينة بول.

ما المقصود بخدمة صحة الشباب؟

خدمة صحة الشباب هي خدمة مجانية وسرية لجميع الشباب الذين تتراوح أعمار هم بين 12 و25 عامًا.

وهي وسيلة تمكنك من الحصول على الدعم والمعلومات عن أي شيء متعلق بالصحة والعافية.

كيف يمكن لممرضة من صحة الشباب تقديم المساعدة؟

يمكن للممرضة من صحة الشباب التحدث إليك بخصوص:

- الحفاظ على سلامتك
- الصحة والعافية الجنسية
- المشكلات المتعلقة بأنماط الدورة الشهرية والنزف
- الاختبارات والمعلومات المتعلقة بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي (STI)
 - اختبار الحمل والاختيارات والمعلومات المتعلقة بالحمل
- قبول الميول الجنسية المختلفة، وتوفير الموارد والإحالات إلى خدمات أخرى
 - البلوغ والتغيرات
 - خيارات ونصائح متعلقة بوسائل منع الحمل
 - المشكلات الأخرى التي تريد التحدث عنها
- نصائح بشأن الممارسة الجنسية الآمنة، بما في ذلك الوصول إلى الواقيات الجنسية
 أو الحواجز المطاطية أو المزلقات المجانية

هل توجد رسوم؟

هذه الخدمة مجانية.

هل يمكنني الحصول على مترجم فوري؟

نعم، يتوفر المترجمون الفوريون مجانًا يرجى إعلامنا عند حجز موعد.

