



مكتب شركة IPC Health

Station Road 106
Deer Park VIC 3023
صندوق البريد Box 171 Deer Park VIC 3023
رقم الشركة الأسترالية (ACN) 136 685 151
رقم العمل الأسترالي (ABN) 68 846 923 225

دير بارك

106 Station Road
Deer Park 3023

سانت ألبانز

1 Andrea Street
St Albans 3021

صن شاين

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

ألتونا ميدوز

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

هوبرز كروسينج

117-129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

ويندهام فال

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

ipchealth.com.au الموقع الإلكتروني
ipchealth@ipchealth.com.au البريد الإلكتروني

IPCHealth_au IPCH Health IPC Health

مَن الذين يمكنهم استخدام هذه الخدمة؟

الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و25 عامًا الذين يعيشون أو يعملون أو يدرسون أو يقضون وقتًا ممتعًا في بريمانك أو ويندهام أو هوبسونز باي.

يمكن لممرضات صحة الشباب إحالتك إلى خدمات أخرى من IPC Health ووكالات خارجية لمساعدتك.

كيف يمكنني حجز موعد؟

تواصل مع ممرضة من صحة الشباب من خلال الاتصال على الرقم

1300 472 432 والسؤال عن أقرب موقع لك (صن شاين أو سانت ألبانز أو ألتونا ميدوز أو هوبرز كروسينج أو ويندهام فال).

أو يمكنك حجز موعد في مكتب headspace في صن شاين. تعمل خدمة صحة الشباب لديهم كل أربعاء في الساعة 1 مساءً.

headspace في صن شاين

Visy Cares Hub

80B Harvester Road

Sunshine 3020

الهاتف: 9927 6222

headspace.org.au





ما المقصود بخدمة صحة الشباب؟

خدمة صحة الشباب هي خدمة مجانية وسرية لجميع الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 25 عامًا. وهي وسيلة تمكنك من الحصول على الدعم والمعلومات عن أي شيء متعلق بالصحة والعافية.

كيف يمكن لمرضة من صحة الشباب تقديم المساعدة؟

يمكن للممرضة من صحة الشباب التحدث إليك بخصوص:

- الحفاظ على سلامتك
- الصحة والعافية الجنسية
- المشكلات المتعلقة بأنماط الدورة الشهرية والنزف
- الاختبارات والمعلومات المتعلقة بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي (STI)
- اختبار الحمل والاختبارات والمعلومات المتعلقة بالحمل
- قبول الميول الجنسية المختلفة، وتوفير الموارد والإحالات إلى خدمات أخرى
- البلوغ والتغيرات
- خيارات ونصائح متعلقة بوسائل منع الحمل
- المشكلات الأخرى التي تريد التحدث عنها
- نصائح بشأن الممارسة الجنسية الآمنة، بما في ذلك الوصول إلى الواقيات الجنسية أو الحواجز المطاطية أو المزلقات المجانية

هل توجد رسوم؟

هذه الخدمة مجانية.

هل يمكنني الحصول على مترجم فوري؟

نعم، يتوفر المترجمون الفوريون مجانًا يرجى إعلامنا عند حجز موعد.



هل قمت بالممارسة الجنسية من دون وسائل حماية؟

إذا كنت قد قمت بالممارسة الجنسية من دون وسائل حماية وتريد منع الحمل، فيمكنك الحصول على وسيلة منع حمل طارئة (الحبة الصباحية التالية للممارسة الجنسية) من الصيدلية حتى ثلاثة أيام بعد الممارسة الجنسية.

لإجراء اختبار الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، اتصل بالمرضة أو الطبيب المحلي لديك من صحة الشباب لتحديد موعد معه. المتدثرة أو الكلاميديا هي أكثر أنواع الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي شيوعًا لدى الأشخاص دون سن 25 عامًا.

ويمكنك إجراء اختبار الإصابة بها من خلال تقديم عينة بول.