

## ما المقصود بالعنف الأسري؟

لا يقتصر العنف الأسري على مجرد الاعتداء بالضرب على شريكك. بل يتضمن أيضًا الأشكال الاتية من الإيذاء:

- الإيذاء اللفظي: السب أو الصياح أو الصراخ أو رفع الصوت والتهديدات اللفظية بالإيذاء أو القتل
- الإيذاء النفسي: إخبار شخص بأنه عديم الفائدة أو لا قيمة له، أو إذلال شخص أو الحط من قدره أو اتهام شخص بالجنون باستمرار (التلاعب النفسي)
- الإيذاء المادي: التحكم في وقت إنفاق الشخص لماله الخاص وفي ما ينفقه وكيفية إنفاقه وعدم السماح للشخص بالحصول على ما يكفي من المال لتغطية تكاليف المعيشة الأساسية مثل الطعام والإيجار والكهرباء
- العزلة الاجتماعية: التحكم في اختيار الأصدقاء أو وقت رؤية العائلة أو الأصدقاء والأصدقاء أو كيفية ذلك أو مكان حدوث ذلك، والتدخل في علاقاته للتسبب في المشكلات والكذب أو النميمة لإفساد العلاقات
- السيطرة القسرية: مراقبة تحركات الشخص أو مراقبة استخدامه للإنترنت أو الهاتف أو الملاحقة أو التهديد أو التخويف والغيرة أو التملك
- أو أي سلوك أو تصرف أو نمط آخر يتسبب في عيش شخص آخر في خوف

يمكن أن يحدث العنف الأسري في أي أسرة أو علاقة مع شريك حميم بغض النظر عن العرق أو الجنسية أو الهوية الجنسية أو الطبقة الاجتماعية أو المستوى التعليمي أو الثقافة أو الدين

## مستخدم إدارة حالات العنف



تدعم حكومة فيكتوريا خدمة مستخدم إدارة حالات العنف

### مكتب شركة IPC Health

106 Station Road  
Deer Park VIC 3023  
صندوق البريد 171 Deer Park VIC 3023  
رقم الشركة الأسترالية (ACN) 136 685 151  
رقم العمل الأسترالي (ABN) 68 846 923 225

### دير بارك

106 Station Road  
Deer Park 3023

### سانت ألبانز

1 Andrea Street  
St Albans 3021

### صن شاين

Level 1, 499 Ballarat Road  
Sunshine 3020

### ألتونا ميدوز

330 Queen Street  
Altona Meadows 3028

### هوبرز كروسينج

117-129 Warringa Crescent  
Hoppers Crossing 3029

### ويندهام فال

510 Ballan Road  
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

الموقع الإلكتروني ipchealth.com.au  
البريد الإلكتروني ipchealth@ipchealth.com.au

IPC Health\_au IPC Health IPC Health



تتعرض واحدة من كل ست نساء وواحد من كل 16 رجلاً إلى العنف الأسري بدءاً من سن 15 عاماً على يد حبيب/حبيبة أو شريك أو زوج أو زوجة أو أحد أفراد العائلة المقربين.

وأكثر من 90% من مرتكبي العنف الأسري هم من الذكور.

هل تلاحظ أنك تستخدم بعض هذه السلوكيات أو تظهر عليك بعض هذه الأنماط؟

يمكننا مساعدتك على اختيار عدم ارتكاب العنف الأسري، كل ما يتطلبه الأمر هو مكالمة هاتفية إلى خدمتنا.

لن نقوم بالحكم عليك أو الإبلاغ عنك.

## كيف يمكننا المساعدة

ستوصلك خدمة إدارة الحالات لدينا بأحد اختصاصيي حالات العنف الأسري الذي يمكنه مساعدتك على تحديد العنف الأسري والمعتقدات والقيم والتصرفات التي تؤدي إلى العنف الأسري.

يساعدك اختصاصيو الحالات على الاعتراف بأفعالك وسلوكك وقبولهما وتحمل مسؤوليتهما.

وسيساعدونك على تنفيذ المعتقدات والقيم والمواقف التي ربما سمحت لك بالاعتقاد بأن استخدامك للعنف أمر مقبول.

إذا كنت أبًا أو أمًا أو ستصبح كذلك قريبًا، فسيساعدونك على تعلم المهارات واكتساب الثقة لتستطيع أن تقدم أفضل ما لديك كأب أو أم بعيدًا عن العنف.

يمكن أن يساعدك فريق العنف الأسري لدينا على التواصل مع

• المشورة لك ولأسرتك

• الخدمات المتعلقة بالصحة والصحة العقلية

• الخدمات المتعلقة بالكحول أو المخدرات الأخرى

• الخدمات المتعلقة بالإسكان والتشرد

• برامج التغيير السلوكي للرجال

• برامج إعداد الوالدين

• خدمات التوظيف

• خدمات تدريبية وتعليمية

• النصائح والخدمات القانونية

يمكننا مساعدة الأشخاص القريبين منك الذين أذيتهم بتصرفاتك وسلوكياتك أو تأثروا بها من خلال توصيلهم بخدمات للضحايا الناجين وخدمات الأطفال.

تقوم خدمتنا على نموذج تواصل تأكيد. ويعني ذلك أن اختصاصيي الحالات التابع لنا سيتواصل بانتظام معك ويعمل ويعني ذلك أن اختصاصيي الحالات التابع لنا سيتواصل بانتظام معك ويعمل معك عن كثب لتحقيق أهدافك.



## مَن الذين يمكنهم استخدام هذه الخدمة؟

هذه الخدمة متاحة لأي شخص يستخدم العنف والتحكم في علاقته مع شريكه الحميم ومع أفراد أسرته في منزله وأي شخص يشعر بالقلق حيال قيامه أو قيام أحد أفراد أسرته باستخدام العنف الأسري.

يتم تمويل برنامجنا لإدارة الحالات حاليًا لتقديم الخدمات لمرتكبي العنف الذين تزيد أعمارهم على 18 عامًا فقط الذين يعيشون أو يعملون أو يدرسون في مناطق الحكومة المحلية في بريمانك وميلتون.

هذه الخدمة متاحة للأشخاص من أي عرق أو جنسانية أو هوية جنسية أو طبقة اجتماعية أو مستوى تعليمي أو ثقافة أو دين.

## هل توجد رسوم؟

هذه الخدمة مجانية.

## هل يمكنني الحصول على مترجم فوري؟

نعم، يتوفر المترجمون الفوريون مجانًا. يرجى إعلامنا عند حجز موعد.



## كيف يمكنني الحصول على المساعدة؟

يمكنك الاتصال باختصاصي الحالات التابع لنا من خلال إكمال نموذج الالتحاق عبر الإنترنت.

امسح رمز الاستجابة السريعة باستخدام هاتفك لتسجيل التفاصيل الخاصة بك.



الهاتف: 1300 472 432

البريد الإلكتروني: uov.info@ipchealth.com.au

## طرق الدعم الأخرى:

**1800RESPECT**

1800 737 732

1800respect.org.au

**13Yarn**

(Aboriginal clients only)

13 92 76

.13yarn.org.au

**Men's Referral Service**

1300 766 491

ntv.org.au/get-help

**Brother to Brother**

(العملاء من السكان الأصليين فقط)

1800 435 799

**MensLine Australia**

1300 789 978

mensline.org.au

**Rainbow Door**

(العملاء من ذوي الميول الجنسية

المختلفة)

1800 729 367

rainbowdoor.org.au

**Beyond Blue**

1300 224 636

beyondblue.org.au

**InTouch**

(03) 9413 6500

intouch.org.au

**IndianCare**

1300 005 040

indiancare.org.au

**Relationships**

**Australia Victoria**

(03) 8311 9222

relationshipsaustralia.org.au