

السيطرة على الألم

مكتب شركة IPC Health

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
صندوق البريد 171 Deer Park VIC 3023
رقم الشركة الأسترالية (ACN) 136 685 151
رقم العمل الأسترالي (ABN) 68 846 923 225

دير بارك

106 Station Road
Deer Park 3023

سانت ألبانز

1 Andrea Street
St Albans 3021

صن شاين

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

ألتونا ميدوز

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

هوبرز كروسينج

117-129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

ويندهام فال

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

ipchealth.com.au الموقع الإلكتروني
ipchealth@ipchealth.com.au البريد الإلكتروني

أحتاج إلى المساعدة الآن

خط مساعدة Pain Link

300 340 357

painmanagement.org.au

سيعود أحد موظفي الدعم الاتصال من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا إلى 5 مساءً.

MSK (Musculoskeletal Australia)

خط مساعدة: 1800 263 265

msk.org.au/help-line/

البريد الإلكتروني: helpline@msk.org.au

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا إلى 5 مساءً
يديرها ممرضات ومتطوعون مدربون

خط المساعدة NURSE-ON-CALL

1300 606 024

healthdirect.gov.au/nurse-on-call

الموارد عبر الإنترنت

الدورة التدريبية للتحكم في الألم من MindSpot

mindspot.org.au/pain-course

دورة تدريبية مجانية عبر الإنترنت مدتها ثمانية أسابيع لتعلم كيفية التحكم في تأثير الألم في صحتك العقلية والنفسية.



ما هي السيطرة على الألم؟

السيطرة على الألم خدمة تقدمها IPC Health بإمكانها مساعدتك على استعادة سيطرتك على ألمك من خلال:

- توصيلك بالخدمات الأخرى ومجموعات الدعم المحلية
- توفير التوعية
- توفير صيدلي يراجع أدويةك
- مساعدتك على الحصول على أكبر قدر من الاستفادة من فريق الرعاية الصحية الخاص بك
- توفير فرص للتواصل الاجتماعي من خلال المجموعات والأنشطة الاجتماعية المحلية

ما يمكنك توقعه

ستتمكن في موعدك من مشاركة قصتك مع أحد منسقي الرفاهية لدينا. سنكمل معًا تقييمًا للتعرف على احتياجاتك وأهدافك. ستساعدك على إيجاد طرق للتحكم في الألم بصورة أفضل حتى تتمكن من إنجاز مزيد من الأمور التي تحبها.

من الذين يمكنهم الاستفادة من خدمة السيطرة على الألم؟

خدمة السيطرة على الألم مخصصة للبالغين دون 65 عامًا الذين يعيشون في مدينة بريمانك ويعانون من ألم مزمن.

كيف يمكنني حجز موعد؟

يمكن للعملاء إحالة أنفسهم إلى البرنامج عن طريق الاتصال بالرقم 1300 472 432 أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على poweroverpain@ipchealth.com.au.

هل توجد رسوم؟

قد تُفرض رسوم على هذه الخدمة. لمعرفة المزيد، يرجى التواصل مع فريق خدمة العملاء لدينا.

هل يمكنني الحصول على مترجم فوري؟

نعم، يتوفر المترجمون الفوريون مجانًا. يرجى إعلامنا عند حجز موعد.

