

မုၢ်ယကဘၣ်မၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီတခါ ဒ်လဲၣ်?

လၢကမၤန့ၢ်တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီတခါအဂီၢ်, ဆဲးကျိး နု IPC Health ကရၢၢ် တက့ၢ်. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကဟံလီၤန့ၢ်လၢ ပုၤအိၣ်ခိးတၢ်အစရီၤအပူၤ လၢတၢ်တီၢ်စၢၤမၤ စၢၤအံၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ခိးဟံးန့ၢ် တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီတခါ, ဘၣ်ဆၣ် နသးမ့ၢ်ပုၤန့ၢ်ဒီး 65 နံၣ် (မ့တမ့ၢ် နမ့မ့ၢ် ပုၤအဘီရီၤက့ၢ်န့ၢ်ဖိ (Aboriginal) မ့တမ့ၢ် Torres Strait ပုၤ ကီးဖိ လၢအသးပုၤန့ၢ်ဒီး 50 နံၣ်) န့ၢ်, အလီၢ်အိၣ်လၢ နကဘၣ်ဆဲးကျိး My Aged Care ဝဲ 1800 200 422န့ၢ်လီၤ.

သ့ၣ်နီၣ်သ့ၣ်တီၢ်လၢ IPC Health ကမ့ၢ်ဝဲ ပုၤတီၢ်စၢၤမၤတၢ်လၢနဘၣ်သးအီၤ ဒိၣ်န့ၢ် တက့ၢ်.

မုၢ်ယမၤန့ၢ် ပုၤတဲကျိးထံတၢ်တဂၤကသ့ၣ်ခါ?

မ့ၢ်, ပုၤတဲကျိးထံတၢ်တဖၣ်န့ၢ် မ့ၢ်ဝဲအကလီၤန့ၢ်လီၤ. ဖဲသ့ၣ်နံၤဖးသီ တၢ်သ့ၣ်နံၤ ဖးသီကတီၢ်အခါ ဝံသးစူၤဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပုၤ တက့ၢ်.



IPC Health ဟံပနီၣ်အၢၣ်လီၤစံးဘျးဝဲ အီစတြဲလၢယါပဒိၣ် ဒီး ဗံးထံ ရံၣ်ယါပဒိၣ် အတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၢ်လီၤ.

IPC Health ကရၢၢ်ဖျိၣ်ဝဲၤဒၢး

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117–129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au
E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au



ခိၣ်လၢၣ်တၢ်ဆါဂ့ၢ်ဝီပီညါ





ခိပ်လန်တန်ဆီဂျီဝီပီညါကသံဉ်သရ် (podiatrist) နှ် မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်?

ခိပ်လန်တန်ဆီဂျီဝီပီညါကသံဉ်သရ်နှ်မ့ၢ်ဝဲဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်ပုၤသ့ပုၤဘၣ်တၢ်လၢ အဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤလီၤ လၢကသံဉ်သမိး, ဃုထံဉ်တၢ်ဆါ, ကူစါယါဘျါ ဒီး ပၤဆူၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ် ဘၣ်ဃး ခိပ်လန်တဖၣ် ဒီး ခိပ်အဖီလၢတတီၤ နှ်လီၤ.

ခိပ်လန်တန်ဆီဂျီဝီပီညါကသံဉ်သရ်တဖၣ်-

- သမံသမိးကွၢ်ထံ သွံဉ်တၢ်လဲၣ်တရံးအသး ဒီး နခိပ်လန်အတၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိပ်ဘၣ် သ့
- ကူးကွဲးယါဘျါ ခိပ်မ့ၢ်လၢအန့ၢ်လီၤဆူတၢ်ဖီလၢတဖၣ် သ့
- ကူစါ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျူၤတဖၣ် လၢနခိပ်အလီၤ သ့
- သမံသမိးကွၢ်ထံ မ့ၢ်နဟးလၢခိပ်ဒ်လဲၣ် သ့
- သမံသမိးကွၢ်ထံ နခိပ်အဖံးဘၣ် ဒီး ခိပ်မ့ၢ်တဖၣ် သ့
- ဟ့ၣ်လီၤ ခိပ်ဖံးအအိပူၤအညါသးအဘျၣ် လၢမၤလီၤစ့ၤ တၢ်ဆီဉ်သနံး မ့တမ့ၢ် ခိပ်လန်က့ၢ်ကွီၤ တၢ်ဆီဉ်ထွဲတဖၣ် (တၢ်ကူးကွဲးဆီဉ်ထွဲဃံကွဲးဆါခိပ်ဆါဂျီဝီပီညါ)

ယကြးလဲၣ်တၢ်မနုၤဆူယတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အဆိ ကတၢ်တဘျီလဲၣ်?

- နကသံဉ်ကသိတဖၣ်အစရီ
- နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါ အပူၤကွံာ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါ
- ခိပ်ဖံးလၢနသိးညီၣ်န့ၢ်အိၤတဖၣ် (ပၢ်ဃုာ်ဒီးနတၢ်ဖံးတၢ်မၤခိပ်ဖံးရှုၤ တၢ်မၤနီၣ် ခိတ်ဟူးတၢ်ဂဲၤခိပ်ဖံးရှုၤ ခိပ်ဖံးမုၢ်ဆ့ၣ်မုၢ်ဂီၤတဖၣ်)
- နခိပ် အအဲးစရံမ့တမ့ၢ် အၢလကြၢ်စီ အဂီၤလၢတၢ်ဒိကွၢ်အိၤဖဲတယံာ်ဒီးဘၣ် အပူၤတဖၣ်

ခိပ်လန်တန်ဆီဂျီဝီပီညါကသံဉ်သရ်မၤစၢၤတၢ်သ့ၣ် လဲၣ်?

- မၤစၢၤန့ၤ လၢကအံးထွဲကွၢ်ထွဲ နခိပ်လန်တဖၣ်
- မၤစၢၤန့ၤလၢ တၢ်ဆါလၢ နခိပ်လန် ဒီး နခိပ်အဖီလၢတတီၤ
- တဲသကိးတၢ်ဘၣ်ဃး နခိပ်ဖံးရှုၤအတၢ်ဃုထာတဖၣ်
- မၤစၢၤပုၤလၢအိၣ်ဒီး ဆံဉ်ဆါတၢ်ဆါတဖၣ် ဒ်သိးကအံးထွဲ ကွၢ်ထွဲ အခိပ်လန်တဖၣ်
- သမံသမိးကွၢ် ဖိသၢ်တဖၣ်အခိပ်လန် ဒီး မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဟးဒ် လဲၣ်
- မၤစၢၤန့ၤလၢ ကကူစါယါဘျါ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျူၤ ဒီး တၢ်ပူၤလီၤ လၢခိပ်အလီၤတဖၣ်
- မၤစၢၤ ဖံးဘၣ် ဒီး ခိပ်မ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ် လၢနခိပ်အလီၤ

မတၤစူးကါ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤ သ့လဲၣ်?

IPC Health ဟ့ၣ်လီၤဝဲ ခိပ်လန်တန်ဆီဂျီဝီပီညါ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် ဆူ ပုၤစူးကါတၢ်ဖိလၢ အအိၣ်ဆိး, မၤတၢ် မ့တမ့ၢ် မၤလီၤမၤဒီးတၢ် လၢ Brimbank, Wyndham မ့တမ့ၢ် Hobsons Bay အပူၤတဖၣ် နှ်လီၤ.

ပတၤကူးတဲာ် ခိပ်မ့ၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ထူးထီၣ်ကွံာ် ဖံးဘၣ်လၢအကိၤတဖၣ် ဘၣ်.

မ့ၢ်တၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စ့ၤအိၣ်ခါ?

တၢ်အဘူးအလဲတမံၤ ကအိၣ်ဝဲ လၢတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤအဂီၢ်လီၤ. လၢကသ့ၣ် ညါအါထီၣ်တၢ်အံၤအဂီၢ်, ဝံသးစူးဆဲးကျိးဘၣ် ပုၤစူးကါတၢ်ဖိတၢ်တိစၢၤမၤ စၢၤတဖၣ် (Client Services) ကရူၢ် တက့ၢ်.