

العلاج الفيزيائي

IPC Health Corporate Office

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117-129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au

E ipchealth@ipchealth.com.au

كيف أحجز موعدًا؟

قد تضطر للانتظار قبل توفّر موعدٍ ما. اتصل بأقرب مركز آي بي سي هيلث

هل هناك رسمٌ؟

قد ينطبق رسمٌ على هذه الخدمة. لمعرفة المزيد، الرجاء الاتصال بفريق خدمات الزبائن.

هل يمكنني استخدام مترجمٍ؟

نعم، خدمة الترجمة مجانيةً. الرجاء إعلامنا عند حجز الموعد.



مجموعات العلاج الفيزيائي

يدير المعالجون الفيزيائيون لدينا مجموعاتٍ لمساعدتك على تحسين قوتك ولياقتك

قد تشمل هذه المجموعات:

- العلاج المائي (ممارسة التمارين في الماء)
- تدريب القوة
- مجموعة دجي أل أي: ديلل عصبي
- تمرين الظهر
- تمرين العنق والذراع
- تجنّب السقوط
- تاي تشي
- تمرينًا خفيفًا
- اليوغا

كيف يمكن للمعالجين الفيزيائيين المساعدة؟

يستطيع المعالجون الفيزيائيون لدينا المساعدة على إدارة حركتك وتخفيف ألمك والمحافظة على نشاطك.

تستطيع رؤية المعالج الفيزيائي بشأن:

- لتقوية العضلات وتمديدها
- لتحسين الحركة
- لإدارة الألم
- لمساعدتك على تحسين مشيتك وتوازنك
- لتدبّر أمورك في المنزل بشكل أفضل
- لمساعدتك على العودة إلى الرياضة والأنشطة الأخرى

- آلام المفاصل والعضلات والعظام
- ازدياد صعوبة المشي أو القيام بالأنشطة
- إدارة ألم ظهرك
- الوقاية من السقوط
- التعافي بعد الجراحة أو الإصابة

من يستطيع استخدام هذه الخدمة؟

توفّر آي بي سي هيلث خدمات العلاج الفيزيائي للناس في سي هيلث من جميع الأعمار الذين يعيشون أو يعملون أو يدرسون في بريمنك وويندهام وهوبسن باي

