

မုၢ်ယကဘၣ်မၤတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီတခါ ဒ်လဲၣ်?

နသးမ့ၢ်အိၣ် 65 နံၣ်အဖီလၢန့ၣ်, ဆဲးကျိးန့ၣ် IPC Health ကရၢၢ် အဘူးကတၢ် မ့တမ့ၢ် ဟံးန့ၢ် တၢ်ဆုၢ်အိၣ်ညါ လၢနကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ် ကွၢ်ထွဲ (health provide) အအိၣ်တက့ၢ်.

နသးမ့ၢ်အိၣ် 65 နံၣ်အဖီခိၣ် (50 နံၣ် ဒီး ဆူအဖီခိၣ် လၢပုၤအဘီရံက့ၢ်န့ၣ်ဖီ (Aboriginal) မ့တမ့ၢ် Torres Strait ပုၤကီးဖီ ပုၤစူးကါတၢ်ဖီတဖၣ်), ဆဲးကျိး Aged Care လၢ 1800 200 422 တက့ၢ်. နပုၤဟ့ၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ အဆုၢ်အိၣ် န့ၢ်ဆူညါ ဒီဖျါ My Aged Care သ့ၣ်လီၤ. ပံသးစူး ဃုထီၣ်ဘၣ် တၢ်ဒုးပူး ဂဲဖဲမၤကူစါယါဘျါတၢ် (Occupational Therapy) တၢ်တီၢ်မၤစၢၤ လၢ IPC Health အအိၣ်တက့ၢ်.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကဟ်လီၤန့ၢ်လၢ ပုၤအိၣ်ခိးတၢ်အစရီအပူၤန့ၣ်လီၤ.

မုၢ်တၢ်လၢက့ၢ်လၢက့ၢ်စ့ၢ်အိၣ်ခါ?

တၢ်အဘူးအလဲတမံၤ ကအိၣ်ဝဲ လၢတၢ်တီၢ်မၤစၢၤအံၤအဂီၢ်လီၤ. လၢကသ့ၣ် ညါအါထီၣ်တၢ်အံၤအဂီၢ်, ဝံသးစူးဆဲးကျိးဘၣ် ပုၤစူးကါတၢ်ဖီတၢ်တီၢ်မၤစၢၤ စၢၤတဖၣ် (Client Services) ကရၢၢ် တက့ၢ်.

မုၢ်ယမၤန့ၢ် ပုၤတဲကျိးထံတၢ်တဂၤကသ့ၣ်ခါ?

မ့ၢ်, ပုၤတဲကျိးထံတၢ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲအကလီန့ၣ်လီၤ. ဖဲသ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီ တၢ်သ့ၣ်ဆါ ဖးကတီၢ်အခါ ဝံသးစူးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပုၤ တက့ၢ်.



IPC Health ဟ်ပနီၣ်အၢၣ်လီၤစံးဘူးဝဲ အီစထုၣ်ယါပဒိၣ် ဒီး ဖဲ ထီၣ်ယါပဒိၣ် အတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

IPC Health ကရၢၢ်ဖျိၣ်ဝဲၤဒါး

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117-129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au
E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au



တၢ်ဒုးပူးဂဲၤဖဲမၤကူစါယါ ဘျါတၢ် (Occupational Therapy)



တၢ်ဒုးဟူးဂဲၤဖဲးမၤကူစါယါဘျါတၢ် ကသံၣ်သရၣ် တဖၣ်န့ၣ် မၤတၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်?

တၢ်ဒုးဟူးဂဲၤဖဲးမၤကူစါယါဘျါတၢ် ကသံၣ်သရၣ် မၤစၢၤန့ၣ် လၢ ကသ့ၣ်ထီၣ်အါထီၣ် တၢ်န့ၣ်ဒီးသးလီၤသး, တၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိး ပၤၤ ဒီး သးသမ္မုအကံၢ်အစီ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးဟူးဂဲၤဖဲးမၤကူစါယါဘျါတၢ်ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်မၤတၢ်လၢလၢတဖၣ်သ့ လီၤ-

- ဟံၣ်ထံနီၤဖး နဟံၣ်ဃီခိၣ်ဃၢၤန့ၣ်တၢ်အိၣ်သး
- ဟံၣ်ထံနီၤဖး နတၢ်သ့တၢ်ဘၣ် လၢကမၤလၢပဲၤ ကိးမုၢ်န့ၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်
- ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ် လၢတၢ်မၤစၢၤဆီၣ်ထွဲ တဖၣ် ဒီး တၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်အဂီၢ်
- ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ် လၢဟံၣ်ဃီတၢ်ပူၤဖျဲး ဘၣ်ဘၢ ဒီး တၢ်ဆီတလဲမၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်
- ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ် လၢတၢ်ဆီတလဲမၤဂ့ၤ ထီၣ်သိလ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်
- ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ, တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လိ ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢပူၤစူး ကါတၢ်ဖိတဖၣ် ဒီး ပုၤကဟ့ၣ်ကယၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်
- ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်သမံသမိးဆၢတံၢ်တၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်တၢ်ပလီၢ်ပဒိသးတဖၣ်အဂီၢ်
- မၤစၢၤန့ၣ်လၢကပတံၢ်ထီၣ် ကျိၣ်စ့တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆီတလဲ တဖၣ် လၢန့ၣ်ဃၢၤတၢ်အိၣ်သးအဂီၢ်

မၤတၢ်စူးကါ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤ သ့လဲၣ်?

IPC Health ဟ့ၣ်လီၤဝဲ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် လၢပုၤသးန့ၣ်လိကိးကလုာ် အဂီၢ် လၢအအိၣ်ဆိး, မၤတၢ် မ့တမ့ၢ် မၤလိမၤဒီးတၢ် လၢ Brimbank, Wyndham မ့တမ့ၢ် Hobsons Bay အပူၤတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးဟူးဂဲၤဖဲးမၤကူစါယါဘျါတၢ်န့ၣ် ကဲဘျးကဲဖိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ပုၤစူးကါတၢ်ဖိ လၢအသးနီၢ်ကိးဂီၤတလၢပဲၤမ့တမ့ၢ် ပုၤသးပုၤဂံၢ်ဆဲးဘါစ့တဖၣ် ဒီး ပုၤကဟ့ၣ် ကယၢ်ကွၢ်ထွဲ ပုၤစူးကါတၢ်ဖိတဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးဟူးဂဲၤဖဲးမၤကူစါယါဘျါတၢ် ကသံၣ်သရၣ် တဂၢၤ မၤစၢၤတၢ်သ့ဒဲလဲၣ်?

တၢ်ဒုးဟူးဂဲၤဖဲးမၤကူစါယါဘျါတၢ် ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ် ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်သ့ ဝဲ ဘၣ်ဃး ကျဲကျဲသ့တဖၣ်, တၢ်ပိးတၢ်လီၤ ဒီး တၢ်ဆီတလဲမၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်တဖၣ် ဒဲသိးကမၤစၢၤန့ၣ်လၢက-

- ပၤဆုၤသးကျဲၤ နတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလီၤသး
 - ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်- တၢ်လုာ်ထံလုာ်နီၢ် ဒီး တၢ်လုာ်ထံ
 - တၢ်သိးကူၣ်သိးကါ
 - တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် ဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အထံအနီၢ်
 - တၢ်လဲၤဆူ တၢ်ဟးလီၢ်
 - ဖဲးဘျဲး တၢ်ဒိသဒါ (ပုၤဃုာ်ဒီး တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၤ ဖဲးဘျဲးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ (pressure care) တၢ်ပိးတၢ်လီၤ)

- ပၤဆုၤသးကျဲၤတၢ်လၢဟံၣ် ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်-
 - တၢ်တုၤအိၣ်စူးကါ
 - တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအသးလဲၤအသးသ့တဖၣ်, ဟံၣ်ဃုာ်ဒီး လီၢ်ဆ့ၣ်နီၢ်ပုၤ တဖၣ်
 - တၢ်ဆုၤဒီးဆူညါတဖၣ် (တၢ်ထီၣ်စံၣ်လီၤလၢ ဟံၣ်ပိးလီၤတဖၣ် ဒီး တၢ်န့ၣ် လီၤဟးထီၣ်လၢ သိလ့ၣ်တဖၣ်အပူၤ)
 - တၢ်ဆ့ၣ်နီၢ်အလီၢ်
- လဲၤတုၤအိၣ်ဆူ နပုၤတဝါအပူၤ ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်
 - ဒီဖျိ တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအသးလဲၤအသးသ့တဖၣ် (လီၢ်ဆ့ၣ်နီၢ်ပုၤတဖၣ်, စ့ထုာ် ဒီး ပုၤလဲၤတၢ်ဖိ သိလ့ၣ် တၢ်ဆီတလဲမၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်တဖၣ်)
 - တၢ်စူးကါ ကမျၢၢ်တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအကျိၤအကွၢ် ဒီဖျိ နတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢ အသးလဲၤအသးသ့တဖၣ်
- ဒိသဒါ တၢ်လီၤဃံၤတဖၣ်
- ဘျးစဲလိာ်သးဒီး တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂၢၤတဖၣ်

