

IPC Health Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale VIC 3024
Phone: 1300 472 432

တၢ်အိးထီၣ် အနၢ်ရံၣ်တဖၣ်

မုၢ်ဒီးဂီၤ 9 န့ၣ်ရံၣ် - ဟီ 8
န့ၣ်ရံၣ် မုၢ်ယုၣ်-မုၢ်ဖိဖး-, ဂီၤ 9
န့ၣ်ရံၣ် - ဟီ 5 န့ၣ်ရံၣ်

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်အိးထွဲကွၢ်ထွဲ

ဖဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအဆၢကတီၢ်, ဝံသးစူဆဲးကျိးဘၣ် 000 လၢသိလ့ၣ်တီၢ်ပုၤဆါတဆိ
အဂီၢ် တက့ၢ်.

တၢ်မၤကတီၢ်အလီၢ်ခံတၢ်ဆၢကတီၢ်တဖၣ်

လၢတၢ်မၤကတီၢ်အလီၢ်ခံတၢ်ဆၢကတီၢ် GP တၢ်လဲၤဒီးပုၤသးအဂီၢ်, ဝံသးစူ
ဆဲးကျိးဘၣ် ထံကီၢ်ဟံၣ်ဃီကသံၣ်သရၣ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ (National Home
Doctor Service) လၢ **13 74 25** တက့ၢ်. တၢ်ဒီးပုၤသးခဲလၢန့ၣ် တၢ်ဃုန့ၣ်
ကျိၣ်စူလၢ ထံကီၢ်ပဒိၣ်အအိၣ် ဒီး တၢ်ကူစါယါဘျါဂ့ၢ်ဂီၢ် တၢ်ဟံၣ်ဖျါတမံၤန့ၣ် တၢ်
ဆုၤလီၤအိၣ်ဆူ န GP အအိၣ် လၢခံတသီ ဒ်သိးကဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ချုးဆၢချုး
ကတီၢ်လီၤ.

တၢ်အလဲတဖၣ် ဒီး တၢ်ဃုကျိၣ်စူ တၢ်သးတၢ်ကျဲၤ တဖၣ်

GP တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤအံၤ တၢ်ဃုန့ၣ်ကျိၣ်စူလၢ ထံကီၢ်ပဒိၣ်အအိၣ် လၢပုၤဆါလၢ
အအိၣ်ဒီး Medicare ခး ကိးဂၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



IPC Health ဟံၣ်ပနီၣ်အၢၣ်လီၤစံးဘျုးဝဲ ဗံးထီၣ်ရံၣ်ပဒိၣ် အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအံၤန့ၣ်လီၤ.

IPC Health

ကရၢဟံၣ်ဖျါဝဲၤဒၢး

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117-129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au

E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au



ဆူၣ်ချ့ ဂ့ၢ်ဂီၢ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ တဖၣ် Wyndham Vale



နပုၤဆါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

လၢကမၤလီၤတံၢ် ပုၤဆါကိးဂၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တၢ်ဘိၣ်တၢ်ဘၢ ဒီး တၢ်ပၤတၢ်
ဆုၤအဂီၢ်, ပစူးကါ တၢ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျၢၤတၢ်အသနူတခါ န့ၣ်လီၤ.

ကယံၢ်ဆူၣ်ချ့ ဂ့ၢ်ဂီၢ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤလၢ ဘၣ်တၢ်ဃုထီၣ်အိၣ်လၢ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်
ဆုၤခိအိၣ်ဆူ ကသံၣ်ဒၢးအဂၤတဖျါ မ့တမ့ၢ် ကရၢခၢၣ်စးအဂၤတဖုန့ၣ် တၢ်ဟံၣ်
ဂၢ်ဟံၣ်ကျၢၤအိၣ် ဒီး တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လီၤအိၣ် ထဲဒၣ်လၢ ပ ဂ့ၢ်ကျိၤတၢ်ဘိၣ်ဘၢမ့ဒါ
ခိၣ် န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ယကဘၣ်ဟံးန့ၣ်ဆိဟံးစၢၤ တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ် တခါ ဒ်လဲၣ်?

တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်ဟံးန့ၣ်အိၣ်သ့ဝဲ စးထီၣ်လၢ ဂီၤ 8.30 န့ၣ်ရံၣ်
ခိဖျါဆဲးကျိး ကသံၣ်ဒၢးအံၤ မ့တမ့ၢ် လၢကျဲအဂၤတဘီ နဟံးန့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖး
ကတီၢ်တမံၤ လၢအိၣ်လဲ ခိဖျါ ipchealth.com.au/appointments



ပတ်တိစာမေးစာတဖန်

ဖဲ Wyndham Vale GP ကသံဃာဒါး, ပဟ့ဉ်လီၤ တတ်စာမေးစာတဖန်လၢ ထီရီၤဆူဉ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်အိၣ်သးတဖန် ဒီး ကတီၢ်ယံာ် ဆူဉ်ချ့ၣ်ဂီၢ် တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ အတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖန် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပဟ်ကမၤလၢပသးလၢ ပဟ့ဉ်လီၤဘၣ် တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ လၢအပတီၢ်အထီ ကတၢ် ဆူ ပပုၤစူးကါတၢ်ဖိတဖန် လၢခိၣ်ယၢၤတၢ်အိၣ်သး လၢအတူၢ်လိာ်မ့ၢ် တၢ်ဒီးဒူးဟ်ဃုာ်တၢ်လၢာ်လၢာ်ဆုဆု အပူၤ အယိန့ၣ်လီၤ.

ကသံဃာဒါးအံၤမ့ၢ်ဝဲ ကရၢဟ့ဉ်ဆူဉ်ချ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢအိၣ်ဒီးလိာ်အုၣ်သး လၢ Closing the Gap (ဆိကတီၢ်ကွၢ်တၢ်လီၤဖျဲၣ်လီၤဟံ) တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

ပဟ့ဉ်လီၤ တတ်စာမေးစာလၢလၢာ်တဖန်န့ၣ်လီၤ-

- ကတီၢ်ယံာ်ထၢ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ တၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ ဒီး တၢ်ဒီသဒါတၢ်ဆါဂ့ၢ်ဝီ တၢ်အိၣ်ဆူဉ်အိၣ်ချ့, ပုၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ကဟ့ကယာ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖန် ဒီး ဆူဉ်ချ့ၣ်ဂီၢ် တၢ်သမံသမိးဆါတၢ်တဖန်
- တၢ်ဆုၤခီဆူညါဆူ My Aged Care တတ်စာမေးစာ
- တၢ်အိၣ်ဆူဉ်အိၣ်ချ့ ဟ်ဖျိာ် ဃုာ်ဒီး တၢ်ပိးတၢ်လီၤချူးဆါချူးကတီၢ်တဖန်
- သးခိၣ်န့ၣ်ဂီၢ်တၢ်အိၣ်ဆူဉ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကဟ့ကယာ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖန်
- တၢ်အိၣ်ဆူဉ်အိၣ်ချ့ တၢ်မၤကွၢ်
- ပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲ တၢ်အိၣ်ဆူဉ်အိၣ်ချ့ တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ
- တၢ်ဆဲးကသံဃာဒါတၢ်ဆါတဖန်/တၢ်ဆဲးကသံဃာဒါတဖန်. ပကသံဃာဒါ/သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ပုၤဆါတဖန်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ ကသံဃာဒါ /သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ပုၤဆါလၢအဆဲးကသံဃာဒါ
- လၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤလီၤ ခီဖျိ ပ ကသံဃာဒါ /သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ပုၤဆါလၢအကၢ်စီဂ့ၢ်ပတီၢ်ထီတဖန်
- တၢ်ကွဲးကူးယါဘျါ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါဆဲးဆဲးဖိတဖန် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဆဲးတၢ်ပူၤလီၢ်, ဖဲးဘျဲးခဲစၢၣ် ပိးလီၤသးကွၢ်တၢ်, တၢ်ထုးထီၣ်မၤကွၢ်နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤဝဲ (လ)တဖန်, တၢ်သုးကွၢ် ခိၣ်မ့ၢ်လၢအန့ၣ်လီၤဆူတၢ်ဖိလၢာ်
- တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ တၢ်ပူၤလီၢ်ပူၤကျဲၤ ကၣ်ဃုာ် တၢ်ပူၤလီၢ်ပူၤကျဲၤ ယံာ်ယံာ်ထၢ ထၢ လၢတၢ်န့ၣ်ပၢၢ်ကီၢ်တဖန်



- တၢ်မၤကဆဲးကဆီၣ်န့ၣ် ကသံဃာဒါ
- ဒါလီၢ်ခိၣ်ထိးဂီၢ်ဝီ တၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်
- တၢ်စံးတၢ်ကတီၢ်တၢ်ဆါဂီၢ်ဝီပီညါ တၢ်မၤကွၢ်တဖန်
- တၢ်မၤန့ၣ်တုၤထီၣ်ဘးဝဲဆဲးဆါတၢ်ဆါ ပုၤသိၣ်လိန့ၣ်လိတၢ်
- ဖဲးဘျဲး တၢ်သမံသမိးတဖန် ဒီး တၢ်ဟ့ဉ်တၢ်သိၣ်လိဘၣ်ဃး တၢ်ဒီသဒါ မ့ၢ်တၢ်ကီၢ်
- ပိာ်မ့ၢ်တဖန်အတၢ်အိၣ်ဆူဉ်အိၣ်ချ့ ပုၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ထၢန့ၣ် ဒီး တၢ်ထုးထီၣ်
- တၢ်မၤန့ၣ်ကူးကွဲးယါဘျါတၢ် (cryotherapy)
- သုးဖိလီၢ်လံၤ တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ လၢတၢ်ဒုးဘၣ်လိာ်ဖိဒုးအီၤ

တၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဆါက့ၤတၢ်

ပဟ်လုာ်ဟ်ပူၤ ဒီး ဟ့ဉ်ဂံၢ်ဟ့ဉ်ဘါ တၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဆါက့ၤတၢ် ဒ်သိးကမၤဂ့ၢ်ထီၣ် ပတ်တိစာမေးစာတဖန် အကံၢ်အစီန့ၣ်လီၤ နဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးပုၤ, စံးထီၣ် ပတြၢပုၤ မ့တမ့ၢ် ဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်သ့ၣ်တမံသးတမ့ၢ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. တလိာ်လၢ ကဟ်ဖျါထီၣ်နမံၤဘၣ်.

တၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဆါက့ၤတၢ်အတလါတဖျါအိၣ်ဖဲပတၢ်အိၣ်ခိးတၢ်အဒါးအပူၤန့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် အိၣ်လဲးတြီနံး တၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဆါက့ၤတၢ်အသနိတခါ အိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

လၢကျဲၤအဂၤတဘီ, နဆဲးကျိး ဆူဉ်ချ့ၣ်ဂီၢ် တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်သးတမံတဖန် ခိၣ်မံး ရှုန့ၣ် (Health Complaints Commissioner) ဖဲ hcc.vic.gov.au/contact သ့န့ၣ်လီၤ

ကသံဃာဒါဂီၢ်ဝီတၢ်ကူဉ်ယါဘျါ ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖန်

GPs ဖဲ Wyndham Vale ကသံဃာဒါန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ-

- Dr Mike Yew
- Dr Michael Oladiran
- Dr Sahar Beg
- Dr Reshma Setty
- Dr Hani Sakr

ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဆိၣ်ထွဲမၤစာတၢ်တဖန်

တၢ်ဆါဟံၣ်အံၤအိၣ်ဒီး ပတီၢ်ထီၣ်နးစံ (practice nurse) လၢတၢ်မၤလီၢ်အပူၤ ကိးဆါကိးကတီၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.

ပဟ့ဉ်လီၤ ပိာ်မ့ၢ်တဖန်အတၢ်အိၣ်ဆူဉ်အိၣ်ချ့ နးစံ တတ်စာမေးစာ ဒ်သိး ကမၤစာတၢ်လၢ ဒါလီၢ်ခိၣ်ထိးဂီၢ်ဝီ တၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်တၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်အစာတဖန်

ဖဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ် နတၢ်မၤကွၢ်အစာတဖန် တကီၢ်ခါန့ၣ်, ပနးစံ ကဆဲးကျိးနး ဒ်သိး ကမၤတၢ်သ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်ဒီး GP အံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အစာတဖန်လၢ GP အံၤ မၤနီၣ်ဟ်အီၤ လၢအရဲခိၣ်တဖန်န့ၣ် တၢ်ကဟ်ဂီၢ်ဝီလူၤပိာ်ထွဲအီၤ ဒ်တၢ်အကါ ခိၣ်လၢပုၤဘၣ်မၤဆိအီၤအသိး န့ၣ်လီၤ.

ပဆဲးကျိးနးလၢ လီၤတဲစိမ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်အယိ, တၢ်ကဆုၤလီၤန့ၢ်န့ၢ် SMS တခါ ဆူ နုလီၤတဲစိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဆုၤလီၤန့ၢ်န့ၢ် လိာ်တဘျီလၢလိာ်ပရၢတၢ် ဒ်သိးကမၤ တၢ်သ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်ဒီး GP အံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အစာတဖန်န့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်ကဟ့ဉ်လီၤအီၤလၢ လီၤတဲစိဘၣ်.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤတၢ် အသနိ

GP ကသံဃာဒါ ကဆုၤလီၤဝဲ တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤတၢ်တဖန် ဒ်ညီၣ်န့ၢ်အသိး တဘျီဘၣ်တဘျီ လၢတၢ်သ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်တဖန်အဂီၢ် (အဒါ ဒါလီၢ်ခိၣ်ထိးဂီၢ်ဝီ တၢ်သမံသမိးတဖန် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆဲးကသံဃာဒါတဖန်) ဆူ ပုၤစူးကါတၢ်ဖိ တဖန်အအိၣ် ခီဖျိ SMS မ့တမ့ၢ် လိာ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤတၢ် န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တသးအိၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤတၢ် SMS မ့တမ့ၢ် လိာ်ပရၢန့ၣ်, ဝံသးစူၤ ဒုးသ့ၣ်ညဘၣ် နကသံဃာဒါ တက့ၢ်.

မ့ၢ်ယမၤန့ၢ် ပုၤတဲကျိးထံတၢ်တဂၤကသ့ၣ်ခါ?

မ့ၢ်, ပုၤတဲကျိးထံတၢ်တဖန်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲအကလီန့ၣ်လီၤ. ဖဲသ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီ တၢ်သ့ၣ်ဆါ ဖးကတီၢ်အခါ ဝံသးစူၤဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပုၤ တက့ၢ်.

