



# တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်လၢထံကျါ



## တၢ်ထူးသံကွံင်တၢ်

နထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကတီၢ်မ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤကိးပုၤဖဲ  
**1300 472 432.**

နထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢန့ၣ်အဝဲန့ၣ်မ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဒူးသ့ၣ်ညါ ပုၤ  
အစ့ၤကတၢၢ်ဖဲဂီၤ ၉ န့ၣ်ရဲၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ကူစါယါဘျါလၢထံကျါန့ၣ်တၢ်ကထူးသံကွံင်အီၤဖဲတၢ်မ့ၢ်တဲ ဆိတ်တၢ်ကိၢ်  
ကအိၣ်ဝဲဖဲ 35° C ဖဲန့ၣ်အဝဲန့ၣ်အခါလီၤ. ပကဒူးသ့ၣ်ညါန့ၣ်အီၤဖိလိတဲစိမ့ၢ်တမ့ၢ်  
ဆ့ၢ်န့ၣ်လီၤတဲစိတၢ် ပရၢဖဲတၢ်မ့ၢ်ထူးသံကွံင်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

## ယကဘၣ်မၤတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီဒဲလဲၣ်

နကဘၣ်တၢ်သမံသမိးန့ၣ်လၢ နီၢ်ခိနီၢ်ခိအပူၤကူစါယါဘျါတၢ်တကမ့ၢ်တမ့ၢ်  
တၢ်မၤဟူးဂဲၤနီၢ်ခိအပူၤကူစါယါဘျါတၢ်ဖဲ IPC Health တချုးန့ၣ်လဲၣ်တၢ်ကူ  
စါယါဘျါလၢထံကျါဒီးအခါလီၤ.

တၢ်ကလိၣ်ဘၣ်မၤလီၤတၢ်ဒဲသီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်နိးတၢ်ဘျး သု  
တအိၣ်လၢတၢ်ကူစါယါဘျါလၢထံကျါန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအကြၢးဘၣ်ဒီးန့ၣ်  
အဂီၢ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအံၤဘၣ်တဘၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ခိးတၢ်စရိန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်တဘၣ်  
နကဘၣ်အိၣ်ခိးတၢ်တချုးတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီဒဲအိၣ်ခိးဝဲအခါန့ၣ်လီၤ.

## တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤ

**Brimbank Aquatic and Wellness Centre**  
90 Taylors Road, Keilor Downs 3038

**Aquapulse Werribee**  
80–82 Derrimut Road, Hoppers Crossing 3029

### IPC Health

PO Box 171  
Deer Park VIC 3023

**ACN** 136 685 151  
**ABN** 68 846 923 225

### Deer Park

106 Station Road  
Deer Park 3023

### St Albans

1 Andrea Street  
St Albans 3021

### Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road  
Sunshine 3020

### Altona Meadows

330 Queen Street  
Altona Meadows 3028

### Hoppers Crossing

117–129 Warringa Crescent  
Hoppers Crossing 3029

### Wyndham Vale

510 Ballan Road  
Wyndham Vale 3024

**1300 472 432**

**W** ipchealth.com.au  
**E** ipchealth@ipchealth.com.au

**f** IPC Health **in** IPC Health **🐦** IPCHealth\_au



