



ipcHealth

## Mẹ và Bé khỏe mạnh

### IPC Health Corporate Office

106 Station Road  
Deer Park VIC 3023  
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151  
ABN 68 846 923 225

### Deer Park

106 Station Road  
Deer Park 3023

### St Albans

1 Andrea Street  
St Albans 3021

### Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road  
Sunshine 3020

### Altona Meadows

330 Queen Street  
Altona Meadows 3028

### Hoppers Crossing

117–129 Warringa Crescent  
Hoppers Crossing 3029

### Wyndham Vale

510 Ballan Road  
Wyndham Vale 3024

**1300 472 432**

W [ipchealth.com.au](http://ipchealth.com.au)

E [ipchealth@ipchealth.com.au](mailto:ipchealth@ipchealth.com.au)

f IPC Health   in IPC Health   t IPCHealth\_au



Chương trình Mẹ và Bé khỏe mạnh được Chính quyền Bang Victoria bảo trợ.



## Chương trình Mẹ và Bé khỏe mạnh là gì?

Chương trình Mẹ và Bé khỏe mạnh (HMHB) trợ giúp những phụ nữ đang mang thai cần hỗ trợ bổ sung.

Nhân viên chương trình HMHB sẽ đến thăm quý vị tại nhà.

## Chương trình HMHB có thể giúp đỡ bằng cách nào?

Chương trình HMHB có thể cung cấp cho quý vị thông tin và hỗ trợ về:

- dịch vụ chăm sóc cho quý vị trong thai kỳ
- trợ giúp và thông tin để sống một cuộc sống khỏe mạnh hơn
- các nhu cầu sức khỏe đặc biệt
- các vấn đề với rượu và các loại chất gây nghiện khác
- sức khỏe tâm thần
- sự cô đơn
- tình trạng vô gia cư và nguy cơ vô gia cư
- bạo lực gia đình
- các vấn đề tài chính
- đưa em bé về nhà
- hỗ trợ cảm xúc cho các tình trạng như trầm cảm sau sinh



## Cách đặt lịch hẹn?

Liên lạc với cơ sở IPC Health gần nhất để đặt lịch gặp một thành viên nhóm HMHB.

## Ai có thể sử dụng dịch vụ này?

Phụ nữ mang thai sinh sống, làm việc hoặc học tập tại Brimbank và Wyndham.

## Tôi có phải trả phí không?

Quý vị có thể phải trả phí cho dịch vụ này. Vui lòng liên lạc nhóm Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi để tìm hiểu thêm.

## Tôi có thể nhờ thông dịch viên không?

Có, dịch vụ thông dịch được miễn phí. Vui lòng thông báo cho chúng tôi khi đặt lịch hẹn.

