



မိလ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ် ဖိ
ဆံးဖိလ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်
(Healthy Mothers Healthy Babies)

IPC Health ကရၢဟ်ဖိၣ်ဝဲၤဒါး

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117–129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au

E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au



မိလ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်ဖိဆံးဖိလ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်ဘၣ်
တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအိၣ်လၢဘံးထိရံၤပဒိၣ် (Victorian Government) န့ၣ်လီၤ.



မိလ်အိန်ဆူင်အိန်ချုတဖှ် ဖိဆံးဖိလ်အိန်ဆူင်အိန်ချုတဖှ် (Healthy Mothers Healthy Babies) တါရဲင်တါကျဲန့ၣ် မ့ၢ်တါမန့ၢ်လဲၣ်?

မိလ်အိန်ဆူင်အိန်ချုတဖှ် ဖိဆံးဖိလ်အိန်ဆူင်အိန်ချုတဖှ် (HMHB) တါရဲင်တါကျဲန့ၣ် မၤစၢၤပဲ ပုၤမိၢ်ဒါလၢအလိၣ်အါထီၣ်တါဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဆူညါတဖှ် န့ၣ်လီၤ.

HMHB ပုၤမၤတါဖိအံၤ ကလဲၤအိၣ်သကိးန့ၢ် လၢနဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

HMHB မၤစၢၤတါသ့ဒ်လဲၣ်?

HMHB တါရဲင်တါကျဲအံၤ ဟ့ၣ်လီၤန့ၢ် တါဂ့ၢ်တါကျဲဒီးတါဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ သ့ဝဲ ဘၣ်ဃးဒီး-

- တါအံးထွဲကွၢ်ထွဲန့ၢ် ဖဲနဒါအခါ
- တါမၤစၢၤ ဒီး တါဂ့ၢ်တါကျဲ လၢတါအိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤ လၢအပွဲဒီးတါအိၣ်ဆူင်အိၣ်ချုအဂီၢ်
- ဆူင်ချုဂ့ၢ်ဝီတါလိၣ်ဘၣ်လီၤဆီတဖှ်
- တါဂ့ၢ်ကီပုၤဃုၣ်သံးဒီးကသံၣ်မူဘျးအဂၤတဖှ်
- သးဂ့ၢ်ဝီတါအိၣ်ဆူင်အိၣ်ချု
- တါဘၣ်အိၣ်သယုၢ်ထဲတဂၤဇီၤ
- ဟံၣ်တအိၣ်ဃီတအိၣ် ဒီး တါဘၣ်ယိၣ်အလိၣ်အိၣ်လၢ ဟံၣ်တအိၣ်ဃီတအိၣ်
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိ တါစုဆူင်ခိၣ်တကး
- ကျိၣ်စုဂ့ၢ်ဝီ တါဂ့ၢ်ကီတဖှ်
- တါဟဲက့ၤစိၣ်က့ၤဖိဆံးဆူဟံၣ်
- သးတါတုၢ်ဘၣ်ပလၢ်ဘၣ်တါဂ့ၢ်ဝီ တါဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ လၢတါအိၣ်သးတဖှ် ဒ်အမ့ၢ် အိၣ်ဖျဲၣ်ဝံၤအလိၣ်ခဲ တါသ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤ အဂီၢ်



မ့ၢ်ယကဘၣ်မၤတါသ့ဒ်န့ၢ်ဖးသီတခါ ဒ်လဲၣ်?

လၢကဟံးန့ၢ်ဆိဟံးစၢၤတါသ့ဒ်ဆါဖးကတီၢ်ဒ်သိးကထံၣ်လိၣ်သးဒီးHMHBအကရၢဖိတဂၤအဂီၢ်, ဆဲးကျိးဘၣ် IPC Health ကရၢၢ် အဘူးကတၢ်ဒီးန့ၢ် တက့ၢ်.

မတၢၤစူးကါ တါတိစၢၤမၤစၢၤအံၤ သ့လဲၣ်?

ပုၤမိၢ်ဒါတဖှ် လၢအအိၣ်ဆိး, မၤတါ မ့တမ့ၢ် မၤလိမၤဒီးတါ လၢ Brimbank ဒီး Wyndham အပူၤ.

မ့ၢ်တါလက်ဘျုးလက်စ့ၤအိၣ်ခါ?

တါလၢၢ်ဘျုးလက်စ့ၤအိၣ်ဝဲ သ့ၣ်သ့ၣ်လၢတါတိစၢၤမၤစၢၤအံၤအဂီၢ်လီၤ. လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တါအံၤအဂီၢ်, ဝံသးစူးဆဲးကျိးဘၣ် ပပုၤစူးကါတါဖိ တါတိစၢၤမၤစၢၤတဖှ် (Client Services) ကရၢၢ် တက့ၢ်.

မ့ၢ်ယမၤန့ၢ် ပုၤတဲကျိးထံတါတဂၤကသ့ခါ?

မ့ၢ်, ပုၤတဲကျိးထံတါတဖှ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲအကလီန့ၣ်လီၤ. ဖဲသ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီ တါသ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်အခါ ဝံသးစူးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပုၤ တက့ၢ်.

