

မိုးယမာနို ပျာတဲကျိုးထံတၢ်တဂၤကသ့ဒါ?

မိုး၊ ပျာတဲကျိုးထံတၢ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်လၢၤဘျီၣ်လၢၤစ့ၤတအိၣ်ဝဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲသ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီ တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အခါ ဝဲသးစူၤဒူးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပျာ တက့ၢ်.



မိုးယကဘၣ်မၤတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီတခါ ဒ်လဲၣ်?

လၢကတုၤအိၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် ပျာတဲကျိၣ်တၢ်စ့အတၢ်မၤစၢၤ (Gambler's Help) တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤအဂီၢ်, ဆဲးကျိးဘၣ် **1300 472 432** မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်အံၤမုၢ်လ်ဆူ gamblerhelp@ipchealth.com.au

န့ၣ်ဖးသီ ဟ့ၣ် ပျာလၢမၤစၢၤန့ၣ်သ့တဂၤကၤ သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤအဂၤတဖၣ်-

- ပျာတဲကျိၣ်တၢ်စ့ တၢ်မၤစၢၤလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်- 1800 858 858
- ပျာကဲကဲဒဲ တၢ်ဘျးစဲလိာ်သး- 1300 133 445
- သးသမူလီၤကျိၣ်အိၣ်တၢ်ဆဲးကျိး- 13 11 14
- ထံကီၢ် ဒုၣ်ကမၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်- 1800 007 007

မိုးတၢ်လၢၤဘျီၣ်လၢၤစ့အိၣ်ဒါ?

တၢ်အံၤတၢ်လၢၤဘျီၣ်လၢၤစ့တအိၣ်ဘၣ်.



ပျာတဲကျိၣ်တၢ်စ့အတၢ်မၤစၢၤန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအီၤလၢ ဗဲးထံရံၤပဒိၣ် (Victorian Government) န့ၣ်လီၤ.

IPC Health

ကရၢဟံၣ်ဖျိၣ်ဝဲၤဒါး

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117-129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au

E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au



ပျာတဲကျိၣ်တၢ်စ့အတၢ်မၤစၢၤ (Gambler's Help)



ပုၤတၢ်ကျိၣ်တၢ်စ့အတၢ်မၤစၢၤ (Gambler's Help) န့ၣ်မ့ၢ် IPC Health တၢ်တီၣ်စၢၤမၤစၢၤ လၢအဘၣ်အဘၢ, တလၢက့ၣ်လၢက့ၣ်စ့ ဒီး တစံၣ်ညီၣ်ဟံၣ်ဒုၣ်ဟံၣ်ကမၢ်တၢ် လၢပုၤတဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ် လၢအတူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်ဝဲ တၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.



ပုၤတၢ်ကျိၣ်တၢ်စ့အတၢ်မၤစၢၤန့ၣ် ဟ့ၣ်လီၤဝဲတၢ်မနုၤလဲၣ်?

- တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်
- ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်
- ပုၤတဝၢ တၢ်က့ၣ်ဘၣ်က့ၣ်သ့
- တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ လၢတၢ်လိာ်ကွဲတၢ်ကျိၣ်စ့အလီၢ်အကျဲတဖၣ်အဂီၢ်

တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်-

- မၤစၢၤဒုးန့ၢ်ပၢၤန့ၢ် တၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စ့ ကဲထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိ လၢကျဲဒ်လဲၣ် ဒီး လၢမနုၤအယိလဲၣ် ဒီး မၤစၢၤန့ၢ် လၢကမၤစၢၤလီၤ တၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စ့ အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးန့ၣ်လီၤ
- မၤစၢၤန့ၢ် လၢကဆိကမိၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ် နတၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်တဖၣ် ဒီး ယုထံၣ်န့ၢ်ကျဲတဖၣ် လၢကလဲၤဒိဖျိမၤန့ၢ်ကွဲၣ် နတၢ်ကိတၢ်ခဲတဖၣ်
- မၤစၢၤဝဲ နတၢ်အိၣ်မ့ၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကိအဂၢၤတဖၣ် ဒီး မၤစၢၤမၤဂ့ၢ်ထီၣ် နတၢ်ဘၣ်ထွဲရလိာ်သးတဖၣ်
- ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၢ် ပၢၤတုၤလၢ နလိၣ်ဘၣ်အီၤတစု

ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲသကိးတၢ်-

- မၤစၢၤဒုးန့ၢ်ပၢၤန့ၢ် နကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်အိၣ်သး ဒီး ကျိၣ်ကျဲလၢကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အံၤ
- မၤစၢၤန့ၢ် လၢကသ့ၣ်ညါဘၣ် နသဲစးဂ့ၢ်ဝီတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ယုထၢတဖၣ် ဘၣ်ဃး နကျိၣ်နစ့တဖၣ်
- တဲသကိးတၢ်ဒီး စ့တၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီဒီပနံၣ် လၢပုၤအဒုၣ်ကမၢ်ထီၣ်တဖၣ်
- ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၢ် ဘၣ်ဃး တၢ်တီၣ်စၢၤမၤစၢၤအဂ့ၢ်အဂၢၤ လၢအမၤစၢၤန့ၢ်သ့တဖၣ်

ပုၤတဝၢ တၢ်က့ၣ်ဘၣ်က့ၣ်သ့-

- ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ဒီး မၤသကိးတၢ်ဒီး ပုၤတဝၢတဖၣ် ဒ်သိးကမၤစၢၤလီၤ တၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စ့ အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး
- မၤအိၣ်ထီၣ် တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၤ ပုၤတဝၢ ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၤကျိၣ်ကျဲတဖၣ် လၢကတုၤအိၣ်ဒီးန့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ
- သဆၣ်ထီၣ် တၢ်က့ၣ်ဘၣ်က့ၣ်သ့ တၢ်တီၣ်စၢၤမၤစၢၤတဖၣ်
- ဟံၣ်လီၤတၢ်သးစၢၤဆၢ လၢ တၢ်ဒိသဒါ, တၢ်န့ၢ်လီၤသးကျဲဖဲးမၤဆိတၢ် ဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ လၢပုၤတဝၢတဖၣ်အဂီၢ်

တၢ်လိာ်တၢ်ကျဲ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ-

- ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်လိာ်ကွဲတၢ်ကျိၣ်စ့အလီၢ်အကျဲ ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၤ ဒီး တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်, အန့ၢ်သတးဒီး ကဒုးလိာ်ကွဲပုၤ ပုၤဒီး တၢ်သ့ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်ဒါ
- မၤစၢၤ တၢ်လိာ်ကွဲတၢ်ကျိၣ်စ့အလီၢ်အကျဲတဖၣ် ဒ်သိးကဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်လိာ်ကွဲတၢ်ကျိၣ်စ့ ဒိၣ်ဃၢၤတၢ်အိၣ်သး လၢအပုၤဒီးတၢ်သ့ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်ဒါတဖၣ်
- မၤစၢၤ တၢ်လိာ်ကွဲတၢ်ကျိၣ်စ့အလီၢ်အကျဲတဖၣ် ဒ်သိးကတုၤထီၣ်ဘးဒီး တၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ် လၢတၢ်လိာ်ကွဲတၢ်ကျိၣ်စ့လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်ဒါ တၢ်သိၣ်တၢ်သိတၢ်ဘျၢတဖၣ်အဂီၢ်
- ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၤလၢ တၢ်လိာ်ကွဲတၢ်ကျိၣ်စ့အလီၢ်အကျဲ ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အကျဲ ဘၣ်ထွဲဒီး ပုၤတၢ်ကျိၣ်တၢ်စ့အတၢ်မၤစၢၤ တၢ်တီၣ်စၢၤမၤစၢၤတဖၣ်, တၢ်ထုးဖးကွဲသး တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲတဖၣ် ဒီး ပုၤတဝၢ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ တၢ်တီၣ်စၢၤမၤစၢၤတဖၣ်

မတၢ်စူးကါ တၢ်တီၣ်စၢၤမၤစၢၤအံၤ သ့လဲၣ်?

ကယဲၢ်ပုၤအိၣ်ဆိးလၢ Brimbank, Maribyrnong, Wyndham ဒီး Hobsons Bay လီၢ်ကဝီၤတဖၣ်အပူၤ လၢအိၣ်ဒီး တၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စ့တၢ်ဂ့ၢ်ကိ, တကးဒီးဘၣ် အဝဲသ့ၣ် အဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ် ဒီး တံၤသကိးတဖၣ် အစူးကါဝဲ တၢ်တီၣ်စၢၤမၤစၢၤအံၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.