

Ai có thể sử dụng dịch vụ này?

IPC Health cung cấp dịch vụ chế độ dinh dưỡng cho tất cả mọi người ở mọi lứa tuổi hiện đang sinh sống, làm việc hoặc học tập tại Brimbank, Wyndham hoặc Hobsons Bay.

Người Úc lớn tuổi (từ 65 tuổi trở lên và khách hàng là người Thổ dân và Đảo dân Torres Strait từ 50 tuổi trở lên) phải liên lạc trước với My Aged Care theo số **1800 200 422** để sử dụng dịch vụ này.

Có các hoạt động theo nhóm

IPC Health đôi khi sẽ tổ chức các hoạt động sau:

- các nhóm bệnh tiểu đường
- các nhóm bệnh tiểu đường
- các nhóm học kỹ năng nấu ăn cơ bản
- các nhóm có thể giúp quý vị học cách ăn uống lành mạnh, giữ sức khỏe và động lực, cũng như nhận hỗ trợ từ những người khác có cùng hoàn cảnh với quý vị

Liên lạc với cơ sở IPC Health gần nhất để tìm hiểu các nhóm đang hoạt động và thời gian hoạt động.



IPC Health trân trọng cảm ơn sự hỗ trợ của Chính phủ Úc và Chính quyền Bang Victoria.

IPC Health Corporate Office

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117–129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au

E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au

ipcHealth

Chế độ dinh dưỡng



Các chuyên gia dinh dưỡng làm gì?

Các chuyên gia dinh dưỡng được công nhận hướng dẫn quý vị cách ăn uống lành mạnh và cải thiện sức khỏe và tinh thần của quý vị.

Các chuyên gia dinh dưỡng có kiến thức để giúp quý vị đưa ra những lựa chọn tốt cho nhu cầu sức khỏe của chính quý vị.

Một chuyên gia dinh dưỡng có thể giúp đỡ bằng cách nào?

Chuyên gia dinh dưỡng có thể giúp quý vị tìm hiểu cách ăn uống lành mạnh và giúp quý vị học cách kiểm soát:

- bệnh tiểu đường
- trầm cảm, lo lắng và các vấn đề sức khỏe tâm thần khác
- cholesterol và sức khỏe tim mạch
- không dung nạp thực phẩm và dị ứng
- các vấn đề về đường ruột và tiêu hóa
- nhu cầu dinh dưỡng cho sự tăng trưởng và phát triển của con quý vị
- cân nặng để đảm bảo sức khỏe
- nhiều vấn đề sức khỏe khác

Tôi có phải trả phí không?

Quý vị có thể phải trả phí cho dịch vụ này. Vui lòng liên lạc nhóm Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi để tìm hiểu thêm.



Quý vị có thể mong đợi điều gì trong cuộc hẹn?

Chuyên gia dinh dưỡng sẽ muốn hiểu nhiều hơn về quý vị bằng cách tìm hiểu về:

- tình trạng sức khỏe hiện tại và thuốc đang dùng
- thói quen ăn uống, kỹ năng nấu ăn, ngân sách thực phẩm
- hiểu biết về thực phẩm và dinh dưỡng
- mục tiêu sức khỏe và phục hồi

Điều này sẽ giúp quý vị thiết lập các mục tiêu có thể đạt được để cải thiện sức khỏe của quý vị.

Cách đặt lịch hẹn?

Liên lạc với cơ sở IPC Health gần nhất. Quý vị có thể phải chờ có lịch trống.

Tôi có thể nhờ thông dịch viên không?

Có, dịch vụ thông dịch được miễn phí. Vui lòng thông báo cho chúng tôi khi đặt lịch hẹn.

