

ဆံပုံဆာတင်ဆါ တင်တိစာမေးစာအဂတဖဉ်

တင်အိဉ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါဂ့ၢ်ဝီပီညါပုၤသ့စဲၣ်နီၤ

- ဟ့ၣ်ကုဉ်ဟ့ၣ်ဖး တင်အိဉ်တင်အိဉ်တင် လာအကြားဒီးတင်အိဉ်ဆူၣ်အိဉ်ချ့

ခိဉ်လဉ်တင်ဆါဂ့ၢ်ဝီပီညါကသံၣ်သရဉ်

- ကွၢ်ထံသမံသမိး နခိဉ်လဉ်
- န့ၣ်လိန့ၣ်လၢ မ့ၢ်ကဘဉ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ နခိဉ်လဉ်ဒ်လဲဉ်
- တင်ပုၤလီၢ် တင်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ
- တင်တုၤဆီလီၤယံကွဲတင်ယါဘျါဂ့ၢ်ဝီအပီးအလီ (တင်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီးအိၤဒ်အမ့ၢ် တင်ထာန့ၣ်လီၤ ခိဉ်ဖံးရှုၤ အပီးအလီ မ့တမ့ၢ် ခိဉ်လဉ်က့ၢ်ကွီၤ တင်ဆိဉ်ထွဲတဖဉ်)

Living Well (တင်အိဉ်မူဂ့ၤဂ့ၤ)

- မၤစၢၤန့ၣ် လၢကမၤတင်ဆါတလဲတဖဉ် ဒ်သိးကတုၤထီၣ်ဘးဒီး နဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ တင်ပညိဉ်ဖိတၢ်တဖဉ်



ဆံပုံဆာတင်ဆါ တင်ကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သ့ တင်တိစာမေးစာန့ၣ် အဒီးန့ၣ်ဝဲက့ၢ်စ့တင်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤလၢ အိစကြုလယါပဒိဉ်အအိဉ် ဒီး ဟံပနီဉ်အာဉ်လီၤပာ်ပနီဉ်ဝဲဘးထီၣ်ရဲယါပဒိဉ် (Victorian Government) အတင်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

တင်ဟံဖျါတင်ဘဉ်ထွဲဘဉ်ယး- ကျိဉ်စ့တင်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤ လၢဆံပုံဆာတင်ဆါ တင်ကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သ့အံးအဂီၢ်န့ၣ် အိစကြုလယါပဒိဉ် ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤအိၤ ကျိဉ်စ့သန့ၣ်က့ၢ် တင်ဂ့ၢ်တင်ကျိၤလၢအအိဉ်လၢတင်အံးအပူၤန့ၣ် တမ့ၢ်တင်နီၢ်နီၢ်လၢ အဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ် အိစကြုလယါ အတင်ထံၣ်ဆိကမိဉ်တဖဉ် မ့တမ့ၢ် သန့တဖဉ် ဘဉ်.

IPC Health ကရၢဟံဖျါပိဉ်ဝဲၤဒါး

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117–129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au

E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au



ဆံပုံဆာတင်ဆါ တင် ကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သ့



ဆံ့ဆာတၢ်ဆါ ပှၤဟ့ၣ်တၢ်မၤလိတဖၣ် မၤတၢ်မၤန့ၤလဲၣ်?

ဆံ့ဆာတၢ်ဆါ ပှၤသိၣ်လိန့ၣ်လိတၢ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ ပှၤသ့ပှၤဘၣ်တဖၣ် လၢအမၤစၢၤန့ၤသ့ ဒ်သိးကန့ၢ်ပၢၢ်, ပၤဆှၢၤ ဒီး ကွၢ်ထွဲ နဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်မၤန့ၤအကါဒိၣ်လၢ ကဘၣ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီး ဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါ ပှၤသိၣ်လိန့ၣ်လိတၢ်တဖၣ်လဲၣ်?

ဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါန့ၣ် အကဲထီၣ်ဝဲန့းန့းကလံာ်သ့ ဒီး အဒုးကဲထီၣ် ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤအါမး သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆီတလဲယိယိဖိတဖၣ် မၤစၢၤမၤစ့ၤလီၤ တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါ ပှၤသိၣ်လိန့ၣ်လိတၢ်တဖၣ် မၤစၢၤတၢ်သ့ဒ်လဲၣ်?

အဝဲသ့ၣ်မၤစၢၤဝဲသ့ဒ်-

- တဲန့ၢ်ပၢၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အီတၢ် လၢအကြၢၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး တၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ လၢဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါအဂီၢ်
- ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး ကသံၣ်ဖျၢၣ်တဖၣ် ဒီး ကသံၣ်ကသီလၢနဆဲးအီၤတဖၣ်
- သိၣ်လိန့ၣ်လိန့ၣ် မ့ၢ်ကသမံသမိးကွၢ် နသ့ၣ်အံၤသ့ၣ်ဆါအပတီၢ်တဖၣ်ဒ်လဲၣ်
- မၤစၢၤဒုးန့ၢ်ပၢၢ်န့ၤ ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤကွၢ်ညီန့ၢ်လၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်
- မၤစၢၤန့ၤ ဒ်သိးကဒီးန့ၢ်ဘၣ် ဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါ ကသံၣ်ကသီဒီးပနံၣ်ပီးလီ လၢတၢ်မၤစ့ၤလီၤအပှၤတဖၣ်



မ့ၢ်တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤအိၣ်ခါ

တၢ်အဘျုးအလဲတမံၤ ကအိၣ်ဝဲ လၢတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤအဂီၢ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အလဲအဂီၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤတဲသကိးတၢ်ဒီး ပပှၤစူးကါတၢ်ဖိတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် (Client Services) ကရၢ တက့ၢ်.

မ့ၢ်ယမၤန့ၢ် ပှၤတဲကျိးထံတၢ်တဂၤကသ့ခါ?

မ့ၢ်, ပှၤတဲကျိးထံတၢ်တဖၣ်န့ၣ် လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤခါ. ဖဲမၤတၢ်သ့ၣ်န့ၤဖးသီ ကတီၢ်အါ ဝံသးစူၤဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပှၤ တက့ၢ်.

