

မုၢ်ယကဘၣ်မၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီတခါ ဒ်လဲၣ်?

လၢကဟံးန့ၢ် တၢ် မၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီအဂီၢ်, ဝံသးစူၤ ဆဲးကျိးဘၣ် **1300 472 432** တက့ၢ်.

မၤလီၤတၢ်ဒ်သီး နကဟဲတုၤဆိဘၣ်ဆူ တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အံၤ အစ့ၤကတၢၢ် 15 မံးနံး တချုး တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အံၤ အဆၢကတီၢ် တက့ၢ်. နမ့ၢ်တဟဲတုၤဆိဘၣ်ဒီး, နတၢ် သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်န့ၢ် တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤအိၤဆူ ပုၤအဂၤတဂၤန့ၢ်လီၤ.

နဟဲထီၣ် တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အံၤ မ့ၢ်တသ့ဘၣ်ဒီး, မၤလီၤတၢ်ဒ်သီး ကဒုးသ့ၣ်ညါဆိ ပုၤ အစ့ၤကတၢၢ် 24 န့ၣ်ရံၣ် တချုးတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အံၤ အဆၢကတီၢ် တက့ၢ်. ပဟ့ၣ်လီၤ တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အံၤ ဆူပုၤအဂၤတဂၤ ဒီး သ့ၣ်နံၤဖးသီက့ၤ နတၢ်သ့ၣ် ဆၢဖးကတီၢ်အံၤ သ့စ့ၢ်ကီးန့ၢ်လီၤ.

နအိၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီး, ဝံသးစူၤ တဘၣ်ဟဲတဂ့ၤ. ဆဲးကျိးဘၣ်ပုၤ ဒီး ပကမၤစၢၤန့ၢ်လီၤ ကသ့ၣ်နံၤဖးသီက့ၤတၢ်အံၤန့ၢ်လီၤ.

နမ့ၢ်တဟဲတုၤဆူ တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ် ခံဘျီ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်တၢ်အံၤ ဒီး နမ့ၢ်တဒုးသ့ၣ် ညါဘၣ်ပုၤအသိ, တၢ်ကထုးထီၣ်ကွၢ်န့ၢ်လီၤ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤအပူၤ သ့န့ၢ်လီၤ.

ဖဲတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်တဘျီစ့ၢ်-

- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကမၤနသိးဃာ် တၢ်ကးဘၢမံၢ်တခါ န့ၢ်လီၤ
- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကမၤလိာ်န့ၢ်လီၤ ကမၤပုၤ တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ လံာ်တက့ၢ်ဒီး ဒီး ဆူၣ် ချ့တၢ်စံၣ်စိၤတဲစိၤ န့ၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤသ့ၣ်န့ၢ်ဟဲစိာ်ဘၣ် နကသံၣ်ကသီတဖၣ်အ မံၤ စရီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါလၢလံာ်လၢ န GP မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ် ကွၢ်ထွဲ အအိၣ် တက့ၢ်
- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကမၤလိာ်န့ၢ်လီၤ ကဟ့ၣ်လီၤကဒါက့ၤ နတၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး တဖၣ် အါစုအါဘျီ လၢတၢ်လဲၤဒီးပုၤသး ဒီတကတီၢ်ညါအပူၤန့ၢ်လီၤ – တၢ်န့ၢ်မ့ၢ် ဒၣ်ထဲလၢ ပအဲၣ်ဒီးမၤလီၤတၢ် တၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲ ပုၤကညါလၢအဘၣ်တဂၤ န့ၢ်လီၤ
- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကမၤလိာ်န့ၢ်လီၤ ကမၤသီထီၣ် နနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး တဖၣ် ဒ်သီးကမၤလီၤတၢ်လၢ ပကအိၣ်ဒီး နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအခဲအံၤတဖၣ်န့ၢ်လီၤ , အန့ၢ်သတးဒီး နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အိၤ ဖဲတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အံၤအခါန့ၢ် ပဆဲးကျိး နၤ ဒီး သးကျဲၤတၢ်မၤစၢၤ ကသ့ၣ်န့ၢ်လီၤ



မဲၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤန့ၢ် ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအိၤလၢ ဘံးထိရဲယါပဒိၣ် (Victorian Government) န့ၢ်လီၤ.

IPC Health ကရၢဟံၢ်ဖျိၣ်ဝဲၤဒၢး

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117–129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au
E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au



မဲၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ (Dental Service)



မှတ်တမ်းလက်မှတ်ချက်စာအုပ်အိတ်ခါ?

လာတင်ဂျီအိတ်ခါအပူ၊ တင်အဘူးအလဲတခဲးတကွဲးအိတ်ခဲ လာတင်သွန်ဆာ ဖးကတီၢ်ကိးဘျီအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အလဲ အဂီၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤတဲသကိးတၢ်ဒီး ပပုၤစူးကါတၢ်ဖိတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် (Client Services) ကရၢ တက့ၢ်။

တၢ်အဘူးအလဲတဖၣ် လၢ ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ် လၢအအိၣ်ဒီး တၢ်မၤစၢၤလီၤ တၢ်အဘူးအလဲကး (concession card) မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအသန့ၤအသးလၢ တၢ် မၤစၢၤလီၤတၢ်အလဲခဲးအကစၢ်တဖၣ်အံၤ အဂီၢ်-

- တၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲအကလုာ်ကလုာ်- \$30.50 လၢတၢ်လဲၤဒီးပုၤသးတဘျီ အဂီၢ် (တၢ်အလဲအအါကတၢ် \$122 လၢတၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲဒိတကတီၢ်ညါ အဂီၢ်), ပုၤယုၣ်ဒီးတၢ်သမံသမိးတၢ် ဒီး မဲဂ့ၢ်တိတၢ်ကူစါယါဘျီအကလုာ် ကလုာ်ခဲလၢကဲခဲဆ့
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲ - \$30.50 လၢတၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲဒိတကတီၢ်ညါ အဂီၢ်, ဟံယုၣ်ဒီး တၢ်သမံသမိးဆၢတံာ်တၢ် ဒီး တၢ်ကူစါယါဘျီ မဲ, မဲကအိ မ့တမ့ၢ် မဲအတူး လၢအဒူးကဲထီၣ်တၢ်ဆါ
- မဲအတူး တၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲ - \$73 လၢမဲအတူးတခါအဂီၢ် (အအါကတၢ် \$146 လၢတၢ်ဖိဒိၣ်ဒီးတၢ်ဖိလၢ မဲအတူးအလၢအပုၤတခါအဂီၢ်)

တၢ်အလဲတဖၣ် လၢ ဖိသၣ် 0-12 နံၣ်တဖၣ် လၢတအိၣ်ဒီး တၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ် အဘူးအလဲကး ဒီး လၢအတမ့ၢ်ပုၤလၢအသန့ၤအသးလၢ တၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ် အလဲခဲးအကစၢ်တဖၣ် အဂီၢ်-

- ထီၣ်တၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲ - \$36 လၢတၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲဒိတကတီၢ်ညါအဂီၢ်, ဟံ ယုၣ်ဒီး တၢ်သမံသမိးတၢ် ဒီး ထီၣ်တၢ်မဲဂ့ၢ်တိတၢ်ကူစါယါဘျီခဲလၢ

တၢ်အလဲတဖၣ်လၢ ဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ်အဂီၢ်န့ၣ် တမ့ၢ်ကတလၢကွဲာ် \$144 ဘၣ်. ကိးနံၣ်ဒဲး ဖဲလၢအိးကထီဘၣ် 1 သီအဆၢကတီၢ် ပတၢ်ဘူးတၢ်လဲတဖၣ် ဆီ တလဲအသးသ့န့ၣ် ဝံသးစူၤ ဟံသ့ၣ်ဟံသးဘၣ်အံၤ တက့ၢ်။

IPC Health မဲဂ့ၢ်တိတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤန့ၣ်မ့ၢ် ပုၤကမ့ၢ်မဲဂ့ၢ်တိတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ လီၤ။

မှတ်တမ်းလိာ်ဘၣ်အိတ်ခဲဒၣ်အိတ်ခဲလၢ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤအဂီၢ်အယီ, တၢ်အိတ် ခိးတၢ်အဆၢကတီၢ်လၢ တၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲအကလုာ်ကလုာ်အဂီၢ်န့ၣ် ကယံာ်ဝဲ 24 လၢ ယုၣ်ယုၣ်လီၤ။

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲ

ဖဲန့ၣ်အိတ်လၢ ပုၤအိတ်ခိးတၢ်အစရီၤအပူၤအခါ, နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ် တၢ်လၢလၢ တဖၣ်အယီ နတုၤအိတ်ခိးန့ၣ် ပတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤ လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်အံးထွဲကွဲး ထွဲအဂီၢ် သ့ဒဲးန့ၣ်လီၤ-

- မဲဆါ
- မဲဆါတပယုၣ်ယီ လၢအမၤကိးမၤမဲ တၢ်အိတ်တၢ်အိတ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မဲတၢ်ဂဲၤ
- မဲညိးထီၣ်
- မဲသ့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါဘၣ်ကူဘၣ်ကဲ

ဝံသးစူၤ ဆဲးကျိး န IPC Health ကိုကရၢၢ် အဘူးကတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ် ဆၢဖးကတီၢ် ကအိတ်ဝဲတခါခါလၢနဂီၢ်ခါ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်တၢ်ကမၤလိာ်န့ၣ်လၢ ကဟဲ န့ၣ်လီၤ ဒီး ဆ့ၣ်နီၤအိတ်ခိးတၢ်ခါန့ၣ် အဝဲသ့ၣ် ကဒူးသ့ၣ်ညါန့ၣ် န့ၣ်လီၤ။

နမ့ၢ်တဆဲးကျိးဆိပုၤ ဟဲတုၤအယီ, တၢ်အုၣ်ခိၣ်သးတအိတ်လၢ တၢ်ကကွဲာ်န့ၣ် မဲ မ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီအံၤ န့ၣ်ဘၣ်. တၢ်မ့ၢ်ကွဲာ်န့ၣ်သန့ၣ်က, မဲကသံၣ်သရၣ်လၢအကူစါတၢ် အံၤ ကကွဲာ်ဝဲန့ၣ် ထဲဒၣ်လၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အံၤအဂီၢ် ဒီး နကဘၣ်အိတ်ခိးလၢ ပုၤအိတ်ခိးတၢ်အစရီၤအံၤအပူၤ လၢကယံာ်မ့ၢ် ထီၣ်တၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲ လၢနလိာ် ဘၣ်ဒဲးအံၤတဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

ပကၢ်န့ၣ်လၢ မ့ၢ်န့ၣ်အဝဲန့ၣ်အပူၤ မ့ၢ်တသ့ဘၣ်ဒီး, ပကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် တၢ်ယုၣ်အဂၤတဖၣ် စ့ၢ်ကိး န့ၣ်လီၤ။

မတၢ်စူးကါ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤ သ့လဲၣ်?

ပုၤလၢအသးအိတ် 18 နံၣ် ဒီး ဆူအဖိခိၣ်တဖၣ်, လၢအမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်တိတၢ်အံးထွဲ ကွဲးထွဲ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒီးန့ၣ်ပုၤစ့ၣ် တၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ်အဘူးအလဲကး အကစၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအသန့ၤအသးလၢ တၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ်လဲခဲး အကစၢ်တဖၣ်, န့ၣ် အကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ ကမ့ၢ်မဲဂ့ၢ်တိတၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲ တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်တခါ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဆၢက့ၢ်တၢ်

ပတူၢ်လိာ်မ့ၢ်ဘၣ် နတၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ထံၣ် ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပစူးကါတၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ အံၤ ဒ်သိးကမၤစၢၤပုၤလၢ ကမၤဂ့ၢ်ထီၣ် ကျိၤကျိၤလၢပဟ့ၣ်လီၤ ပတၢ်တိစၢၤမၤ စၢၤအံၤန့ၣ်လီၤ။

ဝံသးစူၤ ယုၣ်န့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဆၢက့ၢ်တၢ် လံာ်တက့ၢ်ဒိတခါ လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတူၢ် လိာ်သမ့ၢ်တဖၣ်အအိတ် တဘျီဂ့ၢ်တဘျီဂ့ၢ် လၢတၢ်သဘျီအပူၤ တက့ၢ်။

လာတင်ဂျီအိတ်ခါဆူညါအဂီၢ်, ဆဲးကျိးပုၤ လၢ **1300 472 432** တက့ၢ်။

မှတ်တမ်းပုၤတဲကျိးထံတၢ်တဂၤကသ့ခါ?

မှတ်တမ်းပုၤတဲကျိးထံတၢ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲအကလီန့ၣ်လီၤ. ဖဲသ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီ တၢ်သ့ၣ်ဆၢ ဖးကတီၢ်အခါ ဝံသးစူၤဒူးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပုၤ တက့ၢ်။

