

## မုၢ်ယဘၢ်မၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီတခါ ဒ်လဲၣ်န့ၣ်?

လၢကမၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီတခါအဂီၢ်, ဆဲးကျိး န IPC Health ကိုကရၢၢ် တက့ၢ်.

မိၢ်ပၢ်တဖၣ် ဟံးန့ၢ်တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီကတီၢ် လၢအဖိအသးအိၣ် 15 နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူအဖိလာ်တဖၣ်အဂီၢ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ပီ ပုၤသ့ပုၤဘၢ်တၢ်ဂၤလၢ ဟံးန့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖး ကတီၢ် လၢနဂီၢ်, ဒီဖျါ နတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲး သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

အဆိကတၢ်, တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤန့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ် တကတီၢ် န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်ဆူညါန့ၣ်, သးဂ့ၢ်ပီတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ကသံၣ်သရၣ်စ့ၣ်နီၤတၢ်က တတၢ်ပီၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီးန့ၢ် ဘၢ်ဃး တၢ်ထံၣ်လိာ် သးဆူညါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

## မုၢ်တၢ်လာ်ဘျုးလာ်စ့ၤအိၣ်ခါ?

တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤအံၤတၢ်လာ်ဘျုးလာ်စ့ၤတအိၣ်ဘၣ်.



ပုၤတၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤန့ၣ် ဘၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအီၤလၢ ဘံးထီၣ်ယါပဒိၣ် (Victorian Government) န့ၣ်လီၤ.

**IPC Health**  
**ကရၢၢ်ဖျါဝဲၤဒီး**  
106 Station Road  
Deer Park VIC 3023  
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

**ACN** 136 685 151  
**ABN** 68 846 923 225

**Deer Park**  
106 Station Road  
Deer Park 3023

**St Albans**  
1 Andrea Street  
St Albans 3021

**Sunshine**  
Level 1, 499 Ballarat Road  
Sunshine 3020

**Altona Meadows**  
330 Queen Street  
Altona Meadows 3028

**Hoppers Crossing**  
117–129 Warringa Crescent  
Hoppers Crossing 3029

**Wyndham Vale**  
510 Ballan Road  
Wyndham Vale 3024

**1300 472 432**  
W ipchealth.com.au  
E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health   in IPC Health   t IPCHealth\_au



# ပုၤတၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်



## ကရူာ် တာ်ရဲာ်တာ်ကျဲးတဖာ်

IPC Health အညီနုာ်သုးကျဲးတဖာ် ဒ်သီးကမၤ စၤ တာ်ဂ့ာ်ကီတဖာ် ဒ်အမ့ာ် ဟံာ်ဖိဃီဖိ တာ်စုဆူာ်ခိာ် တကး၊ တာ်ညူာ်ကိာ်သးဂီၤ၊ တာ်ညူာ်တတုၤလီၤသးတတုၤ လီၤ ဒီး ပုၤဂ့ာ်ဝီ တာ်ဟံာ်အိာ်လီၤဖျိာ်တာ် န့ာ်လီၤ.

သံက့ာ် နုာ်လီၤကဝီၤ IPC Health ဘာ်ဃး ကရူာ်လာဘာ်တာ်မၤအီၤအဲအဲအံၤတဖာ် တက့ာ်.

## ပုၤဟ့ာ်ကူာ်တဲသကိးတာ်တဖာ်န့ာ် မၤတၢ်မနုၤလဲာ်?

ပုၤဟ့ာ်ကူာ်တဲသကိးတာ်တဖာ်န့ာ်မ့ာ်ဝဲ သးဂ့ာ်ဝီတာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ချ့ၤပုၤသ့ပုၤ ဘာ်တဖာ် လၢ

- မၤစၤနုၤသ့ ဒ်သီးကယုထံာ်သ့ာ်ညါ နုာ်ဆိကမိာ်တဖာ်၊ တာ်တူာ်ဘာ် တဖာ် ဒီး သကဲာ်ပဝးတဖာ်
- နဲာ်လိနုၤဒီးဆိာ်ထွဲနုၤသ့ ဒ်သီးကမၤ တာ်ဆိတလဲလၢအကဲဘျူးတဖာ်
- မၤစၤနုၤသ့ ဒ်သီးကမၤဂ့ၤထီာ် နုာ်ဘာ်ထွဲလီာ်သးဒီး နုာ်ဟံာ်ဖိဃီဖိ၊ တံၤ သကိးတဖာ် ဒီး ပုၤအဂၤတဖာ်

## ပုၤဟ့ာ်ကူာ်တဲသကိးတာ်တဖာ် က-

- ဒိကန့ာ် တာ်ဂ့ာ်အကါဒိာ်လၢအိာ်ဒီးနုၤတဖာ်
- ယူးယိာ်ဟံာ်ကဲ နုာ်ဂ့ာ်တာ်ကျိၤအတၢ်ဘာ်တာ်ဘၢ
- ခိဆၢထီာ် နုာ်လိာ်ဘာ်တဖာ် ဖဲတၢ်သ့အိာ်ဒီးအီၤ



## ပုၤဟ့ာ်ကူာ်တဲသကိးတာ်တဂၤ မၤစၤတၢ်သ့ဒ်လဲာ်?

ပုၤဟ့ာ်ကူာ်တဲသကိးတာ်တဖာ် မၤစၤတၢ်သ့ ဘာ်ဃးဒီး-

- သးဂ့ာ်ဝီတာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ချ့ၤ အတၢ်ဂ့ာ်ကီ လၢအစၢ် တုၤဆူ ဘာ်ဒး ဒ်အမ့ာ် တာ်ညူာ်တတုၤလီၤသးတတုၤလီၤ ဒီး တာ်ညူာ်ကိာ်သးဂီၤ
- တာ်အိာ်မူဃုာ်ဒီး ဆံာ်ဆၢတာ်ဆါ၊ သးဖျါာ်တာ်ဆါ မ့တမ့ာ် ဆူာ်ချ့တာ်အိာ် သးယံာ်ယံာ်ထၢထၢအဂၤတဖာ်
- တာ်မၤဘာ်လီာ်ဖိးဒုသးဒီး ဟံာ်ဖိဃီဖိ ဒီး သးသမူတာ်ဆိတလဲတဖာ်
- တာ်ကွၢ်ဆၢာ်မာ် တာ်ဃၢတာ်စံာ် ဒီး တာ်ပျဲတၢ်တာ်ဆါ တာ်မၤအသးတဖာ်
- တာ်ဘာ်ထွဲရလီာ်သး အတၢ်ဂ့ာ်ကီတဖာ် လၢဟံာ်၊ လၢတာ်မၤ မ့တမ့ာ် လၢက့ာ်
- သးအတၢ်တူာ်ဘာ် ဒိာ်ဒိာ်မုာ်မုာ် လၢအကီဒိာ်မးလၢကပၤဆူၤအီၤတဖာ်

## မတၤစူးကါ တာ်တိစၢမၤစၤအံၤ သ့လဲာ်?

ကယဲာ်မုာ်ပုၤလၢအသးအိာ် 16 နံာ် ဒီး ဆူအဖိခိာ် စူးကါဝဲ တာ်တိစၢမၤစၤအံၤ သ့ဝဲန့ာ်လီၤ. ပုၤလၢအသးစၢ်န့ာ်ဒီး 15 နံာ်တဖာ် ကလိာ်ဘာ်ဝဲ မိာ်ဟံာ်ဆိာ်ထွဲမၤ စၢန့ာ်လီၤ.

## မ့ာ်ယမၤန့ာ် ပုၤတဲကျိးထံတာ်တဂၤကသ့ဒါ?

မ့ာ်, ပုၤတဲကျိးထံတာ်တဖာ်န့ာ် မ့ာ်ဝဲအကလီန့ာ်လီၤ. ဖဲသ့နုၤဖးသီ တာ်သ့ဆၢ ဖးကတီာ်အခါ ဝံသးစူၤဒုးသ့ညါဘာ်ပုၤ တက့ာ်.

