

البرامج الجماعية

غالبًا ما تنظم IPC Health مجموعات لمساعدة الأشخاص الذين يعانون من مشكلات مثل العنف الأسري والاكتئاب والقلق والعزلة الاجتماعية.

اسأل موقع IPC Health المحلي لديك عن المجموعات المنظمة.

ما دور الاستشاريين؟

استشاريون اختصاصيون في مجال الصحة العقلية يمكنهم:

- مساعدتك على استكشاف أفكارك ومشاعرك وسلوكياتك
- تدريبك ودعمك لإحداث تغييرات مفيدة
- مساعدتك على تحسين علاقتك بعائلتك وأصدقائك الآخرين

كيف يمكن للاستشاري تقديم المساعدة؟

يمكن للاستشاريين تقديم المساعدة في ما يتعلق بالتالي:

- مشكلات الصحة العقلية الخفيفة إلى المعتدلة مثل القلق والاكتئاب
- التعايش مع مرض السكري أو أمراض القلب أو غيرها من الحالات الصحية المزمنة
- التكيف مع التغييرات الأسرية والحياتية
- التعامل مع الكرب والأحداث المؤلمة
- المشكلات ذات الصلة بالعلاقات في المنزل أو العمل أو المدرسة
- المشاعر القوية التي يصعب التحكم فيها

سيقوم الاستشاريون بما يلي:

- الاستماع إلى الأمور التي تهلك
- احترام خصوصيتك
- الاستجابة لاحتياجاتك قدر المستطاع

من الذين يمكنهم استخدام هذه الخدمة؟

يمكن لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا فما فوق استخدام هذه الخدمة. سيحتاج الأشخاص دون 15 عامًا إلى مساعدة الوالدين.

هل يمكنني الحصول على مترجم فوري؟

نعم، يتوفر المترجمون الفوريون مجانًا. يرجى إعلامنا عند حجز موعد.



الاستشارة الصحية المجتمعية

مكتب شركة IPC Health

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
صندوق البريد 171 Deer Park VIC 3023
رقم الشركة الأسترالية (ACN) 136 685 151
رقم العمل الأسترالي (ABN) 68 846 923 225

دير بارك

106 Station Road
Deer Park 3023

سانت ألبانز

1 Andrea Street
St Albans 3021

صن شاين

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

ألتونا ميدوز

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

هوبرز كروسينج

117-129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

ويندهام فال

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

ipchealth.com.au الموقع الإلكتروني
ipchealth@ipchealth.com.au البريد الإلكتروني

IPHealth_au IPC Health IPC Health

كيف يمكنني حجز موعد؟

لحجز موعد، تواصل مع أقرب موقع IPC Health إليك.
يمكن للوالدين تحديد موعد لأطفالهم الذين تبلغ أعمارهم 15 عامًا أو أقل.
يمكن للطبيب أو الاختصاصي في مجال الصحة تحديد موعد لك بموافقتك.
ستحصل في البداية على جلسة استشارية واحدة. وإذا كنت تريد مزيدًا من الاستشارات فسيناقش معك ممارس مؤهل في مجال الصحة العقلية عقد جلسات إضافية.

هل توجد رسوم؟

هذه الخدمة مجانية.

