

မုၢ်ယကဘၣ်မၤတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီတခါဒ်လဲၣ်.

လၢကဟံးန့ၢ် တၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီတခါအဂီၢ်, ဆဲးကျိးပုၤလီၤလီၤ လၢ 1300 472 432 မ့တမ့ၢ် ဆၢအံၤမ့(လ)ဆူပအိၣ် ဖဲ **AODServices.Intake@ipchealth.com.au**

နဆဲးကျိး လီၢ်ကဝီၤ အလီၢ်ခၢၣ်သးတၢ်ဆဲးန့ၣ်လီၤမံၤသ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ(Regional Central Intake Service) လၢ 1800 700 514 ဒီး ဃုထီၣ် တၢ်ဆၢခိဆူညါ ဆူ IPC Health အ သံးဒီးကသံၣ်မူၤဘျိးအဂၤ (Alcohol and Other Drugs, AOD) တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကတီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခဲ တၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီကတီၢ်တဖၣ်န့ၣ် ပုၤဒီးန့ၢ်အိၤသ့ဝဲ လၢ တၢ်ဃုထီၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢ 24 န့ၣ်ရံၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ် ဒီး တၢ်မၤကတီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခဲ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအဂီၢ်, ဆဲးကျိးဘၣ်,

လီၤတဲစိကျိၤလီၤလီၤ- 1800 888 236
သးသမ့ၣ်သ့ၣ်ကျိၤ- 13 11 14

မုၢ်တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၢ်အိၣ်ခါ?

တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ အကလီၢ်န့ၣ်လီၤ.



IPC Health အ သံးဒီးကသံၣ်မူၤဘျိးအဂၤ တၢ်ကူစါယါဘျါ (Alcohol and Other Drugs Treatment) တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအိၤလၢ အိၤစံးလၢယါပဒိၣ် ဒီး ဟံပနီၣ်အာၣ်လီၤစံးဘျုး ဘးထီၣ်ရံၣ်ယါပဒိၣ် (Victorian Government) အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံၤဖျါတၢ်တဘျုးထွဲဘၣ်ဃး- ကျိၣ်စုတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢ သံးဒီးကသံၣ်မူၤဘျိးအဂၤ တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤမ့ၢ်န့ၣ် အိၤစံးလၢယါပဒိၣ် ဟ့ၣ်လီၤအိၤသ့န့ၣ်က့,

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအအိၣ်လၢတၢ်အံၤမ့ၢ်န့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်နီၣ်လၢ အဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ် အိၤစံးလၢယါပဒိၣ် အတၢ်ထီၣ်ဆိကမိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် သန့တဖၣ် ဘၣ်.

IPC Health
ကရၢဟံၤဖျိၣ်ဝဲၤဒၢး
106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park
106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans
1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine
Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows
330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing
117–129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale
510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432
W ipchealth.com.au
E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au



သံးဒီးကသံၣ်မူၤဘျိးအဂၤ တၢ်ကူစါယါဘျါ (Alcohol and Other Drugs Treatment)



တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤအံၤ မၤတၢ်မၤန့ၤလဲၣ်?

AOD တၢ်ကူၤစါယါဘျါ တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤအံၤ မၤစၢၤဝဲ ပုၤ စူးကါတၢ်ဖိတဖၣ် လၢအတၢ်အိၣ်မူ ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး လၢတၢ် စူးကါ သံးဒီးကသံၣ်မူၤဘျိးအယိတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤအံၤ ပညိၣ်လၢ ကဟ့ၣ်လီၤ ပုၤစူးကါတၢ်ဖိတဖၣ် ဃုာ်ဒီးတၢ်မုၢ်လၢဒီးမၤ စၢၤအံၤ ဒ်သံးကကိညါထီၣ်က့ၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် မၤစၢၤလီၤ တၢ်သူကသံၣ်မူၤဘျိး ဒီး တုၤလၢပုၤ ထီၣ်ဘးဆူ အသးသမူ တၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်တဖၣ်အအိၣ် န့ၣ်လီၤ.

ပဟ့ၣ်လီၤစ့ၢ်ကီး တၢ်ကဟ့ၣ်ယၢ်ဒီးတၢ်ကိညါထီၣ်က့ၤ ဖိးမံမူဒါခိၣ် လၢပုၤလၢအဲၣ်ဒီး မ့ တမ့ၢ် လိာ်ဘၣ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဆူညါတဖၣ်အဂီၢ် ဒ်သံးကမၤဂ့ၤထီၣ် အတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိး ပၤ န့ၣ်လီၤ.



ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်တဂၤ မၤစၢၤတၢ်သ့ဒ်လဲၣ်?

ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်တဖၣ် မၤစၢၤန့ၤ လၢကမၤစၢၤလီၤ သံး မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်မူၤဘျိး အဂၤတဖၣ်အတၢ်မၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး လၢနတၢ်အိၣ်မူအပူၤ သ့ဒ်န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်လိာ်ဘၣ်အီၤအယိ, ပဆူဒီးန့ၤဆူညါဆူ တၢ်ဆိၣ်ထွဲတိၣ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်အဂၤတဖၣ် သ့န့ၣ် လီၤ.

ပမၤစၢၤ ပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဒီးန့ၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် မၤဝဲတဖၣ် ဒီး ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ် သ့စ့ၢ်ကီးန့ၣ် လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ် ဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဆူ ပုၤတဂၤစုၣ်စုၣ် မ့ တမ့ၢ် ဒ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်အအိၣ် န့ၣ်လီၤ.

ပအိၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ် တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤလၢ ပုၤလၢအလဲၤဒီးဖျိဘၣ် သးဂ့ၢ်ဝီ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤ ဒီး တၢ်သူကသံၣ်မူၤဘျိး တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ် အဂီၢ် ဒီး အဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်ဖိ ယိဖိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်တဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မတၢ်စူးကါ တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤအံၤ သ့လဲၣ်?

ပုၤလၢအသးအိၣ် 16 နံၣ် လၢအအိၣ်ဆိး, မၤတၢ် မ့တမ့ၢ် မၤလိမၤဒီးတၢ် လၢ Brimbank, Wyndham ဒီး Hobsons Bay အပူၤတဖၣ်

မ့ၢ်ယမၤန့ၢ် ပုၤတဲကျိးထံတၢ်တဂၤကသ့ဒါ?

မ့ၢ်, ပုၤတဲကျိးထံတၢ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲအကလီန့ၣ်လီၤ. ဝဲသ့ၣ်န့ၤဖးသီ တၢ်သ့ၣ်ဆၢ ဖးကတီၢ်အခါ ဝဲသးစူးဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပုၤ တက့ၢ်.

