

မိုးနသးအိပ် 65 နှစ်အထိခိပ် ဒီး နအဲဒ်ဒီးဆဲးအိပ်လာ ဟံာ်, ဘာ်ဆာ် လိာ်ဘာ်တၢ်မၤစၢၤခါ?

မိုးနမိာ်န့ၢ်သးလီၤအါထီၣ်ဘာ် တၢ်မၤစၢၤ လၢ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်လုာ်ထံလုာ်နီၣ်, တၢ်သီးကူသီးကၤ, တၢ်မၤကဆဲးကဆီတၢ်, တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးတၢ် , တၢ်လဲၤပူၤတၢ်, တၢ်ဆီတလဲမ့ၢ်အူသ့ၣ်, တၢ်လဲၤထီၣ်က့ၤလီၤဆူကသိာ်သရၣ် အအိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အဂၤတဖၣ် အဂီၢ်ခါ? မိုးနဆီကမိာ်လၢ ကဟံးန့ၢ် ဟံာ်ဃီတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဖျိာ်တမံၤန့ၢ်ခါ?

ပုၤအဘီၣ်ရံၣ်က့ၢ်ဖိ ဒီး Torres Strait ပုၤကီးဖိ ပုၤစူးကါတၢ်ဖိ လၢ အသးအိၣ် 50 နှစ် အဖီခိၣ်တဖၣ် အဒီးန့ၢ်ဝဲ Home Care Packages (ဟံာ်ဃီတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဖျိာ်တဖၣ်) သ့စ့ၢ်ကီး န့ၢ်လီၤ.

Home Care Packages (ဟံာ်ဃီတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဖျိာ်တဖၣ်)

Home Care Package တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ ဟ့ၣ်လီၤဝဲ ပုၤအီစၢၤလၢယါဖိတဖၣ် ကတီၢ်ယံာ် တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ ဒီး တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ န့ၢ်လီၤ, လၢတၢ်န့ၢ်အယံ အဝဲ သ့ၣ် ဆဲးအိၣ်ဆိးလၢအဟံာ် ဒီး လၢအပုၤတဝဲတဖၣ်အပူၤ လၢအနီၣ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲ သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ.

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဖျိာ်တဖၣ် အပတီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လွံၣ်ခါ ဒီး တၢ်ကဃုထၢဟံာ်အီၤလၢနဂီၢ် ကဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢ နတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်လိာ်ဘာ်တဖၣ် အဖီခိၣ် န့ၢ်လီၤ.

ဖဲတၢ်အာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်အီၤဝဲတစုၤန တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဖျိာ် အံၤ ဆီၣ်ထွဲကျိာ်စု လၢ နတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်တိကျဲၤ တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤဒီးတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ် န့ၢ်လီၤ.

နဃုထၢပုၤလၢဟ့ၣ်လီၤ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် လၢနတၢ်လိာ်ဘာ် လီၤလီၤဆီဆီ တဖၣ်အဂီၢ်န့ၢ်သ့န့ၢ်လီၤ. တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဖျိာ်အံၤ ကဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်ဃုထၢ ဒီး တၢ်သ့ လဲလိာ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ညီညီ ဒီဖျိဟ့ၣ်လီၤန့ၢ် တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ လၢနဟံာ် န့ၢ်လီၤ.



IPC Health အာၣ်လီၤသ့ၣ်ညါဝဲအီစၢၤလၢယါဖိ အတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤအံၤန့ၢ်လီၤ.

IPC Health ကရၢဟံာ်ဖျိာ်ဝဲဒၣ်ဒီး
106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151
ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117–129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au
E ipchealth@ipchealth.com.au

f IPC Health in IPC Health t IPCHealth_au



Aged Care Services (သ့ၣ်က့ၢ်သးပုၤ တၢ်ကဟ့ၣ်ကယာ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်)



IPC Health တာ်အံးထွဲကွဲထွဲတဖှ်

ပ Aged Care (သုဉ်ကုသးပှ် တာ်ကဟူကယာ်) ကရူာ်န့ဉ် အိဉ်ဒီး တာ်သုတာ် ဘဉ် ဒိဉ်ဒိဉ်ထီထီ ဒီး အတာ်လဲၤခိဖျိအါဝဲ ဘဉ်ထွဲဒီး တာ်ဟ့ဉ်လီၤ တာ်အံးထွဲ ကွဲထွဲ ဒီး တာ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤ လၢနအိဉ်ဘဉ်အံၤ ဘိဉ်ဘိဉ်ညိညိ လၢနဟံဉ်ပှ် တဖှ် န့ဉ်လီၤ.

တာ်ကယုထာ်လီၤန့ဉ်န့ၤ နနီၤကစၢ် IPC Health တာ်ဂ့ၢ်တာ်ဝီ မူဒါခိဉ်တဂၤ ဒီး အဝဲ ကဟံးန့ဉ်တာ်ဆၢကတီၢ် လၢကမၤသ့ဉ်ညါန့ဉ်ပာ်အသးလၢနၤ ဒ်သီးကနၢ် ပာ်ဘဉ်ဝဲ နတၢ်လိဉ်ဘဉ်တဖှ် နီၢ်နီၢ် န့ဉ်လီၤ. အဝဲသ့ဉ်ကမၤသးကိးတၢ်ဒီးနၤ ဒ် သီးကဒုးအိဉ်ထီဉ် နနီၤကစၢ်ဒုဉ်နအဂီၢ်တာ်အံးထွဲကွဲထွဲတာ်တီၢ်ကျဲၤ ဒီး တသ့ ဖဲအသ့ ကဟ့ဉ်လီၤနၤ တာ်အံးထွဲကွဲထွဲ အဂ့ၢ်ကတၢ် န့ဉ်လီၤ.

ပဟ့ဉ်လီၤသးမၤတၢ်လံာ်တၢ်လၢ လီၢ်ကဝီၤ ပှ်တဝါအံၤအဂီၢ် ယံာ်တၢ်လံာ်ဝဲ 40 န့ဉ် လဲၤန့ဉ်လီၤ. ဒ်သီးပဟ့ဉ်လီၤ နီၢ်တဂၤလီၤဆိတာ်အံးထွဲကွဲထွဲ လၢအကြၢးဒီး နထူနထံး, နတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ တာ်လိဉ်ဘဉ်တဖှ် ကသ့ကန့ဉ်ဝဲအဂီၢ်, ပကရၢအံၤ ကဒိကန့ဉ်ဝဲနတၢ်လဲၤခိဖျိ န့ဉ်လီၤ.

For more information, contact:

Cathy McQuilken
Services Coordinator
Phone: 0401 020 346
Email: cathy.mcquilken@ipchealth.com.au

မ့ၢ်တာ်လၢာ်ဘုဉ်လၢာ်စ့ၤအိဉ်ခါ?

တာ်အဘူးအလဲတမံၤ ကအိဉ်ဝဲ လၢတာ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤအဂီၢ်လီၤ. လၢကမၤ လိသ့ဉ်ညါအါထီဉ်သးအဂီၢ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘဉ် ပတာ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖှ် ဖိးမံမူဒါခိဉ်, Cathy McQuilken တက့ၢ်.

မ့ၢ်ယကဘဉ်ဟံးန့ဉ် ဟံဉ်ဃီတာ်အံးထွဲကွဲထွဲ တာ်တိ စၢၤမၤစၢၤဖျိဉ် တခါ လၢကျဲဒဲလဲဉ်?

လၢကစးထီဉ် လံာ်ပတံတာ်မၤကျဲသန့အံၤအဂီၢ်, နၤ, နဟံဉ်ဖိဃီဖိ, တံၤသကိး လၢနနာ်အံၤ, မ့တမ့ၢ် IPC Health (လၢအဂဲၤလိဉ်တာ်လၢနခၢဉ်စး,ခိဖျိ နတၢ် အာဉ်လီၤဟ့ဉ်ခွဲ) ဆဲးကျိး My Aged Care လၢ 1800 200 422 မ့တမ့ၢ်ခိ ဖျိအဝဲသ့ဉ် အဟ့ဉ်ယဲၤသန့ ဖဲ myagedcare.gov.au သ့ဝဲန့ဉ်လီၤ.

My Aged Care ဟ့ဉ်လီၤဝဲ သုဉ်ကုသးပှ်တာ်ကွဲထွဲ တာ်သမံသမိးဆၢတာ် တာ် တိစၢၤမၤစၢၤ (Aged Care Assessment Service, ACAS) အကလီတခါ န့ဉ် လီၤ. ပှ်ခၢဉ်စးတဂၤ ကလဲၤဆူနဟံဉ် လၢကမၤသးကိးတၢ်ဒီးနၤ ဒ်သီးကဆၢတာ် တာ်အံးထွဲကွဲထွဲအကလုာ် လၢနလိဉ်ဘဉ်အံၤ န့ဉ်လီၤ.

နတၢ်အံးထွဲကွဲထွဲတာ်လိဉ်ဘဉ်တဖှ် ကဆၢတာ်အသးအဂီၢ် သန့ထီဉ်သးလၢ ကျိဉ်စတၢ်ဆိဉ်ထွဲ လၢတၢ်နီၤဟ့ဉ်လီၤအံၤ လၢန Home Care တာ်တိစၢၤမၤစၢၤ ဖျိဉ်အံၤအဂီၢ် အဖိခိဉ်န့ဉ်လီၤ.



ပမၤစၢၤန့ဉ်လၢ ကမၤဘဉ်လိာ်ဖိးဒု နတၢ်တိစၢၤမၤ စၢၤဖျိဉ်အံၤ သ့ဝဲန့ဉ်လီၤ

ဖဲနပတံထီဉ် န Home Care Package အခါ, ဒုးသ့ဉ်ညါ ACAS ပှ်ခၢဉ်စးအံၤ လၢ နအံၤဒီးလၢ IPC Health ကမ့ၢ်ဝဲ ပှ်လၢဟ့ဉ်နတၢ်ကွဲထွဲ န့ဉ်တက့ၢ်.

ဖဲနဒီးန့ဉ် န Home Care Package သ့တကီၢ်ခါ, နကဒီးန့ဉ်ဘဉ် လံာ်ပရၢ တဘျီလၢ My Aged Care အအိဉ်န့ဉ်လီၤ. ဖဲနဒီးန့ဉ်ဘဉ်လံာ်ပရၢအံၤလဲတစူ , ဝံသးစူၤဒုးသ့ဉ်ညါဘျီပှ် အန့ဉ်သတးဒီး ပစးထီဉ်ကုဉ်ကျဲၤသကိး တာ်အံး ထွဲကွဲထွဲန့ဉ်လီၤ.

နတၢ်အံးထွဲကွဲထွဲတာ်တီၢ်ကျဲၤန့ဉ်ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ကပဉ်ဃုာ်ဒီး တာ်တိစၢၤမၤစၢၤ တဖှ် ဒ်အမ့ၢ်-

- နီၢ်တဂၤဂ့ၢ်ဝီ တာ်အံးထွဲကွဲထွဲ
- တာ်ကတီၢ်ကတီၢ် တာ်အိဉ်တာ်အိဉ်
- တာ်လဲၤပှ်တၢ် တာ်တိစၢၤမၤစၢၤ
- တာ်လဲၤတၢ်က့ၤ
- တာ်ကွဲထွဲပှ်ခါ
- ဆူဉ်ချ့ ဂ့ၢ်ဝီတာ်အံးထွဲကွဲထွဲ ဟံဉ်ဖျိဉ်မၤသကိးတာ် ဒ်အမ့ၢ် ခိဉ်လုာ်တာ်ခါ ဂ့ၢ်ဝီပီညါ, တာ်အိဉ်န့ဉ်ဂံးန့ဉ်ဘိဂ့ၢ်ဝီပီညါ, နီၢ်ခိဉ်ဂ့ၢ်ဝီတာ်ကူစါယါဘျီပီညါ, မ့ တမ့ၢ် တာ်ဟ့ဉ်ကုဉ်တဲသကိးတာ် ဒ်သီးကမၤလီၤတံာ် နတၢ်ပူၤဖျဲးဘိဉ်ဘာ ဒီး တာ်အိဉ်မုာ်ဆိးပၤ လၢနဟံဉ်ပှ်ဃီပူၤ

မ့ၢ်ယမၤန့ဉ် ပှ်တဲကျိးထံတာ်တဂၤကသ့ခါ?

မ့ၢ်, သန့ထီဉ်သးလၢ ပှ်တဲကျိးထံကျဲၤတာ် တာ်တိစၢၤမၤစၢၤအကလုာ် အဖိခိဉ် ,တာ်အဘူးအလဲကအိဉ်ဝဲသ့ဉ်သ့ဉ်လီၤ. တာ်မ့ၢ်ဃုနတၢ်အဘူးအလဲတမံၤလၢ န ဟံဉ်ဃီတာ်အံးထွဲကွဲထွဲ တာ်တိစၢၤမၤစၢၤဖျိဉ်တဖှ် အပူၤန့ဉ်, နတၢ်ဂ့ၢ်တာ်ဝီမူ ဒါခိဉ် ကဒုးသ့ဉ်ညါနၤ တာ်ဂ့ၢ်အံၤန့ဉ်လီၤ.

