

In tempi come questi, è normale sentirsi un po' insicuri.

Magari un po' stressati,
ansiosi o tristi.






Cosa fare se queste emozioni si intensificano o persistono nel tempo?

Prima ti rivolgi a HeadtoHealth,
meglio ti sentirai.

Chiama il 1800 595 212

e trova il miglior supporto disponibile
per la tua salute mentale.

HEAD  HEALTH

 <p>Parlane con noi</p>	 <p>Determiniamo il livello di aiuto di cui hai bisogno</p>	 <p>Ti mettiamo in contatto con il servizio più adatto a te</p>
<p>Un operatore sanitario ti farà delle domande, e le informazioni che fornirai ci aiuteranno a capire il tipo di supporto più adatto alle tue esigenze attuali.</p>	<p>Se ti senti angosciato/a da un po' di tempo, o hai sintomi che cominciano ad avere un impatto sulla tua vita, la tua salute fisica o le tue relazioni, possiamo segnalarti servizi che ti possono aiutare.</p>	<p>Le terapie e il supporto per te possono essere organizzati attraverso servizi esistenti o presso uno dei centri HeadtoHealth.</p>

HeadtoHealth non è un servizio in caso di crisi. Se hai bisogno di aiuto immediato o sei a rischio di fare del male a te stesso/a o agli altri, chiama il 000.

HeadtoHealth è un servizio gratuito per gli abitanti del Victoria di qualsiasi età che vivono situazioni di disagio o disturbo mentale.

HeadtoHealth prenderà in considerazione la situazione finanziaria della persona, in caso si decida di raccomandare altri servizi a pagamento.

I nostri team includono infermiere per la salute mentale, assistenti sociali, operatori pari, operatori per problemi con alcol e droghe e altri professionisti sanitari associati, che lavorano con i medici di base e gli psicologi per offrirti supporto in Telemedicina o di persona presso un centro.

Per saperne di più, chiama il numero 1800 595 212 o visita headtohealth.org.au



Australian Government



An Australian Government Initiative