

در این مواقع اگر کمی هم نامطمئن باشید، اشکالی ندارد.

شاید کمی فشار روحی،
اضطراب یا اندوه باشد.



اگر این احساسات بیش از حد افزایش
یافت یا مدتی ادامه پیدا کرد چه کنیم؟
هرچه سریعتر به HeadtoHealth پیوندید،
احساس بهتری خواهید داشت.

تماس تلفونی 1800 595 212

و بهترین حمایت صحتی روحی
را برای خود پیدا کنید.

HEAD T_o HEALTH



با بهترین خدمات
برای خود وصل
شوید

ممکن است که
تداوی و حمایت
از شما از طریق
خدمات موجود
یا یکی از مراکز
HeadtoHealth
درست شود.



سطح کمکی که به
آن ضرورت دارید را
مشخص کنید

چنانچه مدتی
است که احساس
ناراحتی داشته
اید یا علائمی
دارید که زندگی
شما فشار بر صحت
جسمانی یا روابط
تان وارد کرده، ما
می توانیم شما را
به سمت خدماتی
که می تواند به
شما کمک کند،
راهنمایی نماییم.



صحبت
کنید

یک فرد مسلکی
صحی سوالاتی را
از شما پرسان می
کند. معلوماتی
که شما ارائه می
دهید به ما کمک
می کند. که کدام
نوع حمایت به
ضرورتهای فعلی
شما مناسب است.

HeadtoHealth یک مرکز خدمات برای شرایط بحران نمی باشد. سنی
که هب به کمک عاجل دارید یا در معرض آسیب رساندن به خود یا
دیگران هستید، لطفا با شماره 000 به تماس شوید.

HeadtoHealth یک خدمات رایگان است که برای ویکتوریایی ها در
هر ینس راچد پریشانی یا تکلیفهای روانی است، می باشد.

HeadtoHealth در صورت توصیه به سایر خدمات دارای فیس،
وضعیت مالی فرد را در نظر خواهد داشت.

تیم های ما به شمول نرسهای خدمات صحی روحی، مددکاران
اجتماعی، همکاران، مددکاران در زمینه مشروبات الکلی و سایر
مواد مخدر و سایر افراد مسلکی صحی متحد می باشد که با
داکترهای عمومی و روانشناسان همکاری می کنند تا از طریق
خط صحت تلفونی یا در یک مرکز تداوی از شما حمایت نمایند.

برای کسب معلومات بیشتر با شماره 1800 595 212
به تماس شوید و یا از headtohealth.org.au دیدن
کنید.

phn

An Australian Government Initiative



Australian Government