

# سجڙڻي ۾ سج ڏيڻ، پهه ٻڌڻي ۾ گه ڊاٽڻي ۾ ٿوڻ ۾ ٻڌڻي ۾ ٻه ٻه (ٻه ٻه).

ٺڪڻ ڏيڻي ۾ ٺڪڻ  
ٻڌڻي ۾ ٻڌڻي ۾ ٻڌڻي ۾ ٻڌڻي.



ٺڪڻ ٺڪڻ ۾ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ  
ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ  
ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ  
ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ

**ٺڪڻ 1800 595 212**

ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ  
ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ ٺڪڻ

**HEAD TO HEALTH**

