

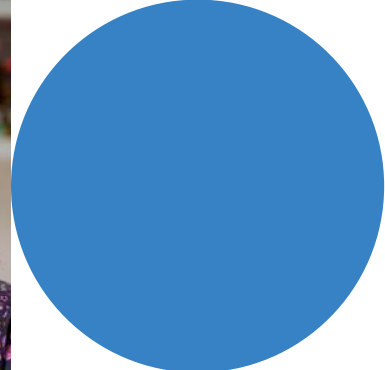
Tamil

ipc

எமது சேவைகள்



ipcHealth



எங்களைப் பற்றி

மேற்கு மெல்பர்னூக்கான IPC சுகாதார பராமரிப்பு சேவைகள் (IPC Health Cares)

பிரிம்பேங்க் (Brimbank), வின்டம் (Wyndham) அல்லது ஹப்சன்ஸ் பே (Hobsons Bay) நகரசபை பகுதிகளில் வாழ்பவர், அதாவது வேலை செய்பவர்கள் அல்லது கல்வி கற்க வந்தவர்கள் என அனைவரும் ஒரே கூரையின் கீழ் பல்வேறு சுகாதார சேவைகளைப் பெறலாம்.

சமூக ஆரோக்கியம் என்றால் என்ன?

சமூக சுகாதார அமைப்புகள், உள்ளூர் சமூகங்களின் ஆரோக்கியத்தையும் நல்வாழ்வையும் மேம்படுத்துவதில் கவனம் செலுத்துகின்றன.

நோய் தடுப்பு குறித்து உள்ளூர் மக்களுக்கு கற்று தருவதையும் நோக்கமாக கொண்டுள்ளன.

IPC சுகாதார சேவை (IPC Health) பன்முகத்தன்மையை மதிக்கிறது மற்றும் பலதரப்பட்ட மக்கள் அடங்கலாக, ஆனால் அவர்களுக்கு மாத்திரம் என மட்டுப்படுத்தப்படாத பாதுகாப்பான, ஆதரவான மற்றும் வரவேற்கும் சேவைகளை வழங்குவதில் உறுதிப்பட்டுள்ளது.

- பழங்குடிகள் மற்றும் டோரஸ் ஸ்ட்ரெய்ட் தீவு மக்கள் (Aboriginal and Torres Strait Islander people)
- பெண்விழைபெண் (லெஸ்பியன்), ஆண்விழைஆண் (ஃகே), இருபால்விழைஞர், திருநங்கை, வினோதமான பாலுறவில் நாட்டம் கொண்டர், இடைப்பால் மற்றும் அல்பாலீர்ப்பாளர் (LGBTQIA+)
- அனைத்து திறன்களும் கொண்டவர்கள்
- வேறு இடங்களில் தரமான சுகாதார சேவை பெறப் போராடும் மக்கள்
- கலாச்சாரரீதியாகவும் மொழிரீதியாகவும் வேறுபட்ட மக்கள்



வயதான ஆஸ்திரேலியர்கள்

ஆஸ்திரேலிய அரசின் சேவையான முதியோர் பராமரிப்பு திட்டம் (My Aged Care) வயதான ஆஸ்திரேலியர்கள் (65 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்டவர்கள், 50 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட பழங்குடி மற்றும் டோரஸ் ஸ்ட்ரைட் தீவு மக்கள்) முதியோர் பராமரிப்பு சேவைகள் மற்றும் திட்டங்களை பெற அனுமதிக்கிறது.

நீங்கள் வீட்டில் தங்குவதற்கு உதவி தேவைப்பட்டால், முதியோர் பராமரிப்பு திட்டம் (My Aged Care) மூலம் வீட்டு பராமரிப்பு தொகுப்பிற்கு (Home Care Package) விண்ணப்பிக்கலாம். வீட்டில் உங்களுக்குக் கிடைக்கும் சேவைகளி்ந்து அதிகளவு கட்டுப்பாட்டினை இந்த தொகுப்பு உங்களுக்குத் தருகிறது/வழங்குகிறது

முதியோர் பராமரிப்பு திட்டம் (My Aged Care) மூலம் இயன் வைத்திரியம் (பிசியோதெரபி), பாத சிகிச்சை, செயல்முறை மருத்துவம், உணவு திட்டம் மற்றும் பேச்சு சிகிச்சை போன்ற சேவைகளை நீங்கள் ஏற்பாடு செய்யலாம்.

IPC சுகாதார சேவை (IPC Health) என்பது முதியோர் பராமரிப்பு திட்டத்துடன் (My Aged Care) பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது, எனவே IPC சுகாதார சேவையை உங்கள் விருப்பமான சேவை வழங்குநராக இருக்க வேண்டுமென நீங்கள் கேட்கலாம்.

மேலும் தகவல்களுக்கு, myagedcare.gov.au என்ற இணையத்தளத்தை பார்க்கவும் அல்லது 1800 200 422 எண்ணை தொடர்பு கொள்ளவும்.

பழைய சேவை பெறுநர்கள் நேரடியாகவே IPC சுகாதார சேவையை (IPC Health) தொடர்பு கொண்டு சுகாதார சேவைகளைப் பெறலாம்.



எமது சேவைகள்

முதியோர் பராமரிப்பும் இயலாமைக்கான ஆதரவும்

- இல்லப் பராமரிப்புத் தொகுப்புகள் (Home Care Packages)
- இல்ல ஆதரவுத் திட்டம் (Home support program)
- IPC சுகாதார பராமரிப்பு கண்டுபிடிப்பு சேவை (IPC Health Care Finder Service)
- சமூகப் பணி மற்றும் சுயாதீன ஆதரவு (Social work and independence support)

குழந்தைகள், இளைஞர்கள் மற்றும் குடும்பம்

- பிரிம்பேங்க் மெல்டன் உள்ளூர் குழந்தைகள் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வு (Brimbank Melton Child Health and Wellbeing Local)
- குழந்தைகள் மற்றும் குடும்ப மையம் @ வின்டம் வேல் (Child and Family Hub @Wyndham Vale)
- ஆரம்பகால உதவி குடும்ப சேவை (Early Help Family Service)
- வின்டம் குடும்பங்களை ஈடுபடுத்துதல் (Engaging Wyndham families)
- குடும்ப சேவைகள் (Family services)
- ஆரோக்கியமான தாய்மார்கள், ஆரோக்கியமான குழந்தைகள் (Healthy Mothers, Healthy Babies)
- ஹங்க்ரி கேட்டர்பில்லர் விளையாட்டுக் குழு (Hungry Caterpillars supported playgroup)
- குழந்தைகளுக்கான செயல்முறை சிகிச்சை (Occupational therapy for children)
- குழந்தைகளுக்கான உளவியல் (Psychology for children)
- குழந்தைகளுக்கான பேச்சு சிகிச்சை (Speech pathology for children)
- மேற்கு பகுதியின் இளம் தலைவர்கள் (Young Leaders of the West)
- இளைஞர்களின் ஆரோக்கியம் (Young people's health)



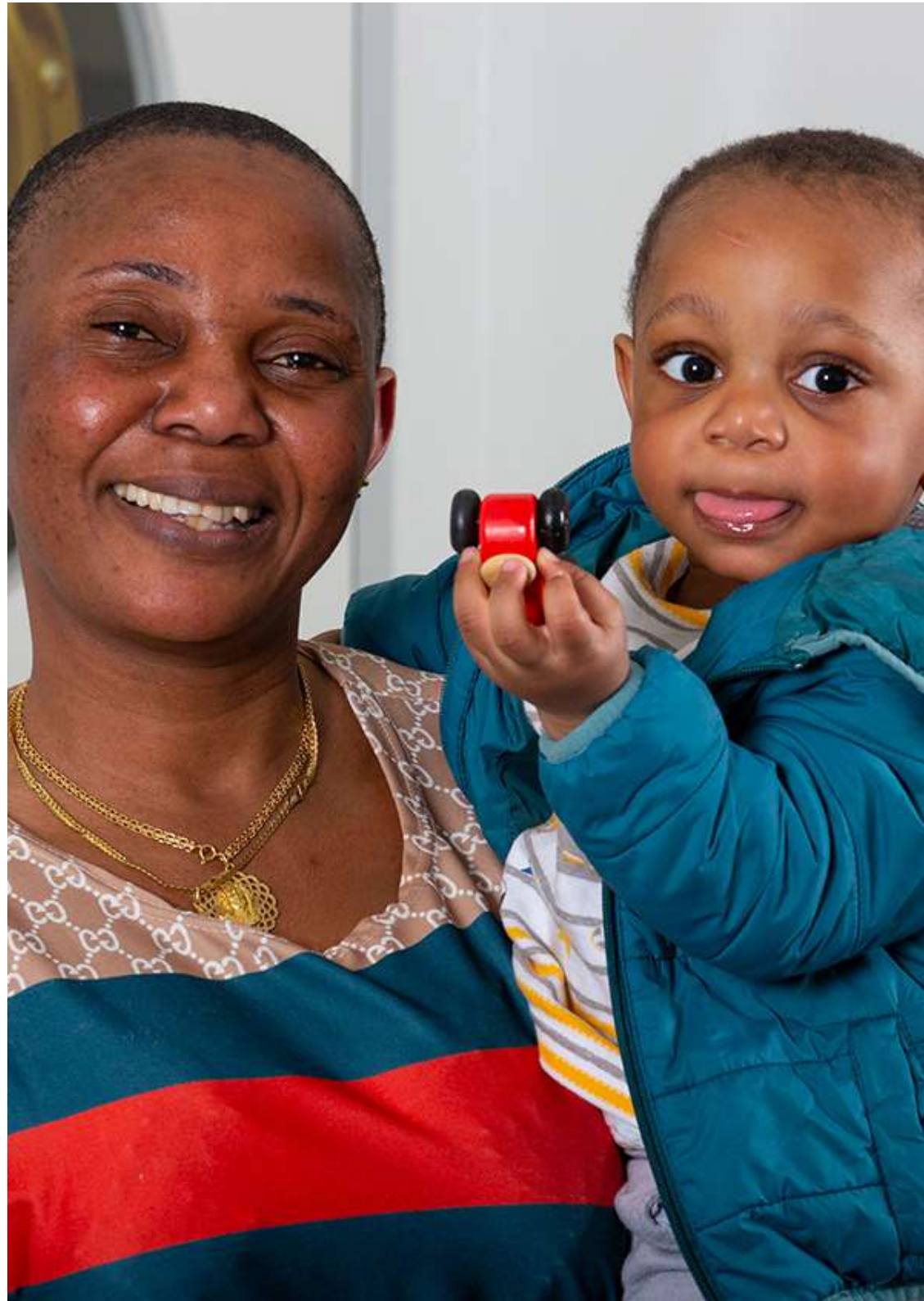
மருத்துவம் மற்றும் சுகாதாரம்

- பழங்குடிகள் மற்றும் டோரஸ் ஸ்ட்ரெய்ட் தீவு மக்களின் ஆரோக்கியம் (Aboriginal and Torres Strait Islander health)
- செவித்திறன் (Audiology)
- புற்றுநோய்த் தடுப்பு (Cancer prevention)
- இதயம் சார்ந்த மறுவாழ்வு (Cardiac rehabilitation)
- சமூக சுகாதார பராமரிப்பு (Community health nursing)
- பல்மருத்துவச் சேவைகள் (Dental services)
- நீரிழிவு கல்வி (Diabetes education)
- உணவுமுறை (Dietetics)
- உடற்பயிற்சி (Exercise physiology)
- பொது மருத்துவ மையம் (GP clinic)
- வீடற்றோருக்கான ஆதரவு (Homelessness support)
- ஊசி மற்றும் குழல் திட்டம் (Needle and syringe program)
- செயல்முறை சிகிச்சை (Occupational therapy)
- குழந்தைகள் மருத்துவம் (Paediatrician service)
- உடற்பயிற்சி மருத்துவம் (Physiotherapy)
- பாது சிகிச்சை (Podiatry)
- அகதிகளின் ஆரோக்கியம் (Refugee health)
- பேச்சு சிகிச்சை (Speech pathology)
- பெண்களின் ஆரோக்கியம் (Women's health)

மனநலம் மற்றும் நல்வாழ்வு

- மது மற்றும் பிற போதை பொருள்கள் ஆலோசனை (Alcohol and other drugs counselling)
- சமூக உளநல ஆலோசனை (Community health counselling)
- குடும்ப வன்முறை ஆதரவு (Family violence support)
- சூதாட்ட உதவி (Gambler's Help)
- ஆரோக்கியத்தை நோக்கி (Head to Health)
- நலமுடன் வாழ்வது (Living Well)
- வலியை வெல்லும் சக்தி (Power Over Pain)

சில சேவைகள் ஒரு பகுதியில் மட்டும் வழங்கப்படும் என்பதை கவனிக்கவும். மற்றவர்கள் வீட்டு வருகை மற்றும்/அல்லது டெலிஹெல்த் வாயிலாக சேவை வழங்குகின்றனர். மேலும் தகவல்களை அறிய அருகில் உள்ள எங்கள் மையத்தை தொடர்பு கொள்ளவும் அல்லது ipchealth.com.au இணையதளத்தை பார்க்கவும்



அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

இதற்கு கட்டணம் உண்டா?

எங்களின் பெரும்பாலான சேவைகள் இலவசம், இருப்பினும் சில சேவைகளுக்கு கட்டணம் வசூலிக்கப்படலாம். தயவுசெய்து உங்கள் உள்வாங்கும் பணியாளரிடம் கேளுங்கள். பணம் செலுத்துவதில் உங்களுக்கு உதவி தேவைப்பட்டால், எங்கள் வாடிக்கையாளர் சேவை குழுவிடம் பேசுங்கள்.

நான் எப்படி சந்திப்புக்கு முன்பதிவு செய்வது?

எங்களின் வளாகங்களில் ஒன்றை அழைத்து சந்திப்புக்கு முன்பதிவு செய்யவும்.

சந்திப்பு அனுமதி கிடைக்கும் வரை நீங்கள் காத்திருக்க வேண்டும்.

நீங்கள் பொதுமருத்துவரை சந்திக்க எங்களின் இணையத்தளமான ipchealth.com.au/appointments மூலம் பதிவு செய்து கொள்ளலாம்


நான் எப்படி சேவையில் சேர முடியும்?

எந்தெந்த சேவைகள் உங்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும் என்பதை எங்களின் உள்வாங்கும் ஊழியர் மதிப்பீடு செய்வார், பின்னர் காத்திருப்பு நேரம் மற்றும் செலவு உள்ளிட்ட விவரங்களை உங்களுக்கு விளக்குவார்.

நான் கருத்து தெரிவிக்கலாமா?

ஆம். தயவுசெய்து எங்கள் இணையத்தளமான ipchealth.com.au மூலம் தொடர்பு கொள்ளவும் அல்லது அருகில் உள்ள எங்கள் கிளையை அழைக்கவும்.

நான் மொழிபெயர்ப்பாளரின் உதவியை பெற முடியுமா?

சைகை மொழியில் (Auslan) (ஆஸ்திரேலிய சைகை மொழி) பயிற்றப்பட்ட உரைபெயர்ப்பாளர்களும் எம்மிடம் உள்ளனர். சந்திப்புக்கு முன்பதிவு செய்யும் போது தயவு செய்து எங்களுக்கு தெரியப்படுத்தவும். 

பரிந்துரைகள் மற்றும் ஆட்களை உள்வாங்கல்

City of Brimbank தொலைபேசி:

1300 472 432

City of Hobsons Bay தொலைபேசி:

1300 472 432

City of Wyndham தொலைபேசி:

1300 472 432

Alcohol and other drugs counselling

தொலைபேசி: 9296 1228 அல்லது

1800 700 514

Financial Counselling and Gambler's

Help தொலைபேசி: 1400 472 432

Family Services Brimbank Melton

Orange Door தொலைபேசி: 1800

271 046

Western Melbourne Orange Door

தொலைபேசி: 1800 271 045

**IPC Health
Corporate Office**

106 Station Road
Deer Park VIC 3023
PO Box 171 Deer Park VIC 3023

ACN 136 685 151

ABN 68 846 923 225

Deer Park

106 Station Road
Deer Park 3023

St Albans

1 Andrea Street
St Albans 3021

Sunshine

Level 1, 499 Ballarat Road
Sunshine 3020

Altona Meadows

330 Queen Street
Altona Meadows 3028

Hoppers Crossing

117–129 Warringa Crescent
Hoppers Crossing 3029

Wyndham Vale

510 Ballan Road
Wyndham Vale 3024

1300 472 432

W ipchealth.com.au

E ipchealth@ipchealth.com.au